



Öcher Frönnde

Depesche 55

Juni 2026

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ...

... ein regionaler Nachbarschaftsring. Wir fördern das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob beim Einkauf oder als Begleitung zu Arztterminen, ob im persönlichen Gespräch oder bei einem erholsamen Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen

Inhalt:

Öcher Bösch – Unser Wald.....	1
Büroöffnungszeiten	2
Unsere Homepage.....	2
Erinnerung Sommerfest	3
Erinnerung kleiner Ausflug.....	3
Spende der Sparkasse.....	4
Protokoll Mitgliederversammlung.....	4
Kultur mit Monika	6
Kochen und genießen	7
Termine 3. Quartal 2026	8

Öcher Bösch – Unser Wald

Dass Waldspaziergänge gesund sind, weiß wohl jeder. Der Blutdruck sinkt, das Stresshormon Adrenalin wird reduziert, und neue Studien sagen, dass offenbar auch Krebskillerzellen aktiviert werden.

Das können wir alles doch langsam wirklich nicht mehr hören.

Aber das hört sich doch gut an:



Die Sonne wärmt einem wohligh die steifen Glieder, der unvergleichliche Duft lädt zum tiefen entspannenden Einatmen ein, das Vogelgezwitscher und Insektengebrumm beruhigt die vom Stadtlärm und Handyklingeln geplagten Ohren. Unser Wald! Was für eine Wohltat!

Depesche 55

Juni 2026

Büroöffnungszeiten



Wir sind wieder zu den folgenden Zeiten im Büro erreichbar:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr

Der Mittwoch entfällt ab sofort.

Da das Büroteam nach wie vor Engpässe bei Krankheit und Urlauben hat, raten wir unseren Mitgliedern weiterhin, vorab anzurufen, damit niemand vor einer verschlossenen Türe steht. Gerne nehmen wir noch Unterstützung im Büro an und arbeiten Mitglieder, die sich mit dem Computer auskennen, sorgfältig ein. *Das Büroteam*



Unsere Homepage

Ihr habt sicher schon gemerkt, dass auf unserer Homepage keine neuen Einträge mehr erscheinen.

Das System unserer alten Homepage wird nicht mehr unterstützt und wir müssen uns nach einer neuen umsehen.

Wir arbeiten mit Hochdruck daran und hoffen, dass ihr bald Zugriff auf alle alten und neuen Inhalte haben werdet.

Wir halten euch auf dem Laufenden.



Depesche 55

Juni 2026

Erinnerung Sommerfest

Es war schon in der letzten Depesche Nr. 54 angekündigt. Wir wollten euch nur mal kurz erinnern:

- ☺ Was: Sommerfest **28 Juni 2026** 12:00 bis 15:00 Uhr
- ☺ Wo: LebensWeGe Mataréstr. 14, Aachen
- ☺ Wie: Was fürs Buffet mitbringen, Getränke sind vorhanden

Anmelden unter oecher-froennde@web.de
bis Mittwoch, 17.6.2026, 15:00 Uhr



Erinnerung kleiner Ausflug

Auch das war schon in der letzten Depesche Nr. 54 ausführlich angekündigt. Wir wollten euch hier nur mal kurz erinnern:

- ☺ Was: kleiner barrierefreier Ausflug Mittwoch **16. September 2026**
- ☺ Wo: Abtei Rolduc in Kerkrade
- ☺ Wann: **Treffpunkt in Rol Duc: 13:30 Uhr** am Parkplatz vor der Abtei Rolduc, Heyendallaan 82, Kerkrade
- ☺ Wie: **Anreisemöglichkeiten** (bei Anmeldung angeben):
 - private PKWs (Fahrtgemeinschaften bilden, Start am Parkplatz Welthaus um 13.00 Uhr)
 - Bus von Aachen nach Kerkrade:
 - Linie 47 z.B. 11:59 ab Bushof alle 15 Min (noch ca. 17 Minuten Fußweg)
 - Linie 54 z.B. 12:05 ab Bushof alle 30 Min (noch 11 Minuten Fußweg)
 - Rad (eigenverantwortlich; Aachen-Kerkrade ca. 14 Kilometer je nach Abfahrt)
- ☺ **Rückfahrt:** eigenverantwortlich entsprechend der Hinfahrt

Anmelden unter
oecher-froennde@web.de
bis Mittwoch, 02.09.2026,
11:00 Uhr.



Depesche 55

Juni 2026

Spende der Sparkasse

Wie auch im Jahr 2024 gab es wieder eine großzügige Spende der Sparkasse Aachen aus PS-Zweckerträgen der Lotterie „PS-Sparen und Gewinnen“. Wir bedanken uns herzlich dafür!



Protokoll Mitgliederversammlung

Die diesjährige Mitgliederversammlung fand am 28. April 2026 statt. Sie fand diesmal in den schönen neuen Räumen der AOK Rheinland, am Markt im Karlshof, statt.

Herr Jansen von der AOK hat uns den Konferenzsaal inklusive Kaffee und Wasser zur Verfügung gestellt. Er hieß uns herzlich willkommen, wünschte uns eine erfolgreiche Veranstaltung und überließ uns dann unserer Agenda.

Depesche 55

Juni 2026

Ergebnisse der Tagesordnungspunkte:

- Schriftführung: Irene Schunk, Moderation Stephan Louis
- Es waren 15 stimmberechtigte Mitglieder anwesend, damit waren wir beschlussfähig.
- Protokoll der Mitgliederversammlung 2025 wurde genehmigt
- Der Vorstand (Monika Lang) stellte den Rechenschaftsbericht und Kassenabschluss 2025 vor. Der Vorstand wurde einstimmig entlastet.
- Der Wirtschaftsplan 2026 wird vom Vorstand (Monika Lang) vorgestellt und einstimmig genehmigt
- Der barrierefreie Ausflug 2026 geht am 16.9.2026 nach Rol Duc.
- Der große Ausflug 2027 führt in das Freizeitgelände der Insel Hombroich. Der Termin dafür legen wird noch festgelegt.



Nach Ende der offiziellen Versammlung um 17.30 Uhr wurde noch gemeinsam mit einem Glas Sekt auf den gewonnenen Preis „Ehrenamt schafft Begegnung“ angestoßen. Dazu gab es Plätzchen und herzhaftes Blätterteiltröckchen.



Depesche 55

Juni 2026

Kultur mit Monika

Am 05. Juli 2026 findet im KUKUK, im ehemaligen deutschen Zollhaus, Eupener Straße 420 um 12:00 Uhr die Vernissage zu der Ausstellung von Achim Ferrari statt.

Es besteht die Möglichkeit, vorher um 10:30 Uhr ein gemeinsames Frühstück einzunehmen. Wer mit frühstücken möchte, bitte bis zum 26. Juni um 11:00 Uhr im Büro per eMail an oecher-froennde@web.de anmelden.

Zur Vernissage kann man ohne Anmeldung kommen.

Die Ausstellung zeigt in ausdrucksstarken Schwarz-Weiß-Fotografien einen ungeschönten Blick auf das urbane Leben in den 80-Jahren in Aachen mit seiner sich wandelnden Architektur und Momentaufnahmen der darin lebenden Menschen.



So., 05.07.2026 - So., 30.08.2026

Ausstellung

Achim Ferrari „Poesie des Alltäglichen – Aachen in den 1980ern“

Urbane Realitäten und die Poesie des Alltäglichen - Aachen in den 1980er Jahren



Depesche 55

Juni 2026

Kochen und genießen

Unser Sonntagsessen soll **noch gemütlicher** werden.

Was ist damit gemeint?

Wir wollen nicht nur Essen machen, speisen, aufräumen und wieder nach Hause gehen.

Nein, wir wollen mehr!

Wir wollen mit euch kochen, genießen und hinterher nett zusammensitzen und plaudern.

Irgendwann bevor man sich mit einem herrlich entspannten Gefühl auf den Heimweg macht, natürlich auch aufräumen. Aber genau in dieser Reihenfolge.

Essen mit allen Sinnen. Vor allem auch mit Freude und Geselligkeit.

Seid ihr dabei?



Depesche 55

Juni 2026

Termine 3. Quartal 2026

Frönnde Treffs

Spaziergänge am **1. Freitag** im Monat und/oder Einkehr im Café-Restaurant Hangeweiher

Joke und Wilhelm sind immer dabei oder werden vertreten und freuen sich auf gute Gespräche. Gehstrecke und Geschwindigkeit werden stets den Bedürfnissen unserer Mitglieder angepasst. Joke Knauf

03. Juli (mit Irene; Joke u. Wilhelm sind verhindert)
07. August
04. September
Treffpunkt 15.00 Uhr am Eingang Hangeweiher mit pünktlichem Start des Spaziergangs. Um ca. 15.45 Uhr Einkehr im Restaurant.



Kultur mit Monika

05. Juli, KUKUK Köpfchen altes Zollhaus
10:30 Uhr Frühstück
12:00 Uhr Vernissage Ausstellung Achim Ferrari
Anmeldung bis 26. Juni 11:00 Uhr per Mail oecher-froennde@web.de



Kochen und Genießen

23. August, 10:30 Uhr
Wir kochen genießen zusammen im Gemeinschaftsraum / auf der Dachterrasse in der LebensWeGe Mataréstr. 14 (Kosten 3-Gang Menü 8€, inkl. Getränke)
Anmeldung bis jeweils 10 Tage vorher per Mail oecher-froennde@web.de



Kleiner Ausflug

Mittwoch, 16. September 2026
Abtei Rolduc
Start Treffpunkt in Rol Duc: 13:30 Uhr am Parkplatz
Genaueres siehe Depesche 54, Seite 5
Anmeldung bis Mittwoch 02.09.2026 per Mail oecher-froennde@web.de



Spielenachmittage

Die Spielenachmittage werden von Irene organisiert. Sie spricht interessierte Mitglieder direkt zur Terminplanung an.
Neue Interessenten bitte im Büro melden.



Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring
 An der Schanz 1 – im Welthaus
 52064 Aachen
 +49-241-88914-29 (AB)

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr
 Außerhalb unserer Bürozeiten besteht die Möglichkeit eine Nachricht auf unseren AB zu sprechen.

Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE18390500000048262513
 BIC: AACSD33XXX

www.oecher-froennde.de
oecher-froennde@web.de