



Der Aachener Nachbarschaftsring „Öcher Frönnde e.V.“ ist ein Netzwerk von Bürgern, die sich gegenseitig helfen. Er ist eine Form der modernen Nachbarschaftshilfe, in der Selbsthilfe und Solidarität im Vordergrund stehen. Der Nachbarschaftsring unterstützt Eigenverantwortung und stellt eine Infrastruktur für Selbsthilfe und ehrenamtliches Engagement zur Verfügung.

## 1. Wir über uns

Mitgliederversammlung 2012	2
Ausflug 2012	2
Bernd Böhm	3
Fröndetreffs im letzten Quartal	3
Imagefilm Öcher Frönnde	4
Klausurtagung 2012	4
Danke für die Spende!	5
Mitgliederbeiträge 2012	5

## 2. Mitgliederforum

Empfang im Rathaus	5
Sonntagsessen	6
Treffpunkte der Frönnde	6
Jorsala, Willy`s Wanderung für die Öcher Frönnde	7

## 3. Besinnliches

Nachruf	8
---------	---

## 4. Gesucht und Gefunden

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	8
Energiefressern auf der Spur	9
Arbeitszeugnis	9

## 5. Termine

## 6. Kontakt

### Impressum

Mitgliederzeitung Aachener Nachbarschaftsring - Öcher Frönnde e.V., An der Schanz 1, 52064 Aachen, [www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de) - [oecher-froennde@web.de](mailto:oecher-froennde@web.de)  
Tel: 0241/889-1429 (AB) Redaktion: Lilo Dehnhardt, Monika Lang, Oda Nösseler  
Redaktionsschluss: 15. September 2012

## 1. Wir über uns

### Mitgliederversammlung 2012

Am 11.04.2012 trafen wir uns zur diesjährigen Mitgliederversammlung im Welthaus. Annemarie berichtete, dass wir Ende 2011 genau 147 Mitglieder hatten, 4 waren im vergangenen Geschäftsjahr ausgeschieden, die Anzahl der Neuzugänge steigt langsam aber kontinuierlich.

Monika stellt den Geschäftsbericht vor: Unsere Finanzen sind so gesund, dass wir im neuen Jahr nicht mit steigenden Mitgliedsbeiträgen rechnen müssen. Wir haben Spenden von 2 Banken erhalten und einen Preis von der UNESCO. Außerdem bekamen wir einen neuen Image-Film geschenkt. Für unser letztjähriges Sommerfest haben wir vom Hotel Buschhausen einen Grillmeister gespendet bekommen.

Ebenso sind in dem Jahr wieder Ehrenamtspässe vergeben worden. Durch Leistungen unserer Mitglieder sind an Verwaltungsgebühren 750 € in die Kasse geflossen. Die von Helene organisierten monatlichen „Fröndetreffs“ sind immer gut besucht, ebenso die Sonntagsessen.

Der Vorstand und die Kassenführung wurden entlastet. Annemarie Kother scheidet als 2.Vorsitzende aus. Sie wird in den Beirat gewählt, aus dem Silvia Segesta im letzten Jahr ausgeschieden ist. Bernd Böhm kandidiert für den 2.Vorsitz und wird einstimmig gewählt.

Helga schlägt in diesem Jahr einen Ausflug nach Köln vor. Ihr Vorschlag findet allgemeine Zustimmung. Lilo Dehnhardt



### Ausflug 2012

Für den Ausflug am 09. August 2012 nach Köln haben wir folgendes festgelegt:



- ab Aachen Hauptbahnhof: 9.18 Uhr
- Köln Besichtigung der Domdächer
- Mittagessen in der Altstadt
- Bootsfahrt auf dem Rhein
- Kaffeetrinken
- ab Köln zurück: gegen 18 Uhr.

Für Mitglieder übernimmt der Verein die Kosten für die Dom-Dächer-Führung in Höhe von 18.- Euro. Hoch auf die Dächer geht es mit einem Außenaufzug. Anmeldung im Büro bis spätestens Montag, 30.07.2012, 11.30 Uhr. Helga Inden

## Bernd Böhm, 2. Vorsitzender

Unser Gründungsmitglied Bernd Böhm war schon ganz von Anfang an dabei. Als „alter Hase“ mit viel Erfahrung in verschiedenen Vereinsvorständen und mit dem Vereinsrecht bestens vertraut hat er mich schon vor der Vereinsgründung beraten. Hätte er mich damals nicht immer wieder neu motiviert, alle Schwierigkeiten zu überwinden, würde es den Verein heute nicht geben. In der Mitgliederversammlung 2012 wurde er zum 2. Vorsitzenden gewählt. Nachdem unsere langjährige 2. Vorsitzende Annemarie Kother darum bat, aus den regelmäßigen Verpflichtungen ausscheiden zu können, war Bernd bereit, das Amt zu übernehmen. Bernd Böhm ist vielen AachenerInnen auch als der „Senfmann“ bekannt. Als solcher ist er fast jeden Samstag auf dem Münsterplatz von 10.00 bis 14.00 Uhr auf dem Biomarkt anzutreffen. Somit ist er leicht erreichbar und immer ansprechbar.



Wir suchen weiterhin Mitglieder, die bereit sind, sich in die Vorstandsarbeit einzuarbeiten und Aufgaben für den Verein zu übernehmen. Dabei verfolgen wir die Strategie die Arbeit auf viele Schultern zu verteilen. Deshalb stellen wir für jede Aufgabe auch eine Vertretung bereit, damit wir trotz Verantwortung unsere zeitliche Unabhängigkeit wahren. Monika Lang

## Fröndetreffs im letzten Quartal

Unser Fröndetreff im März im Aachener Rathaus war mal etwas anderes. Oda berichtet dazu auf Seite fünf.

Im April fand der Fröndetreff als Mitgliederversammlung statt, siehe Seite 2.

Bei den Gedichten und Witzen im Mai im Café Mundo ging es lebhaft zu. Unsere Öcher Fröndin, Marlies Sigismund, hatte etliche lehrreiche Verzällchen dabei. Gerd Görgens, wie immer Hahn im Korb, erzählte von seiner erst kürzlich stattgefundenen Reise nach Moskau und ließ etliche Bilder dazu rund gehen. Es war ein gemütlicher Nachmittag. Ein Dankeschön an Sri für das Kaffeekochen und Herrichten der Räumlichkeiten.



Zum zweiten Mal hatte der Öcher Fröndetreff im Juni zum Hangeweier geladen. Trotz des regnerischen Wetters haben wir uns es bei Kaffee und Kuchen gut gehen lassen.

Ich möchte mich bei all denen bedanken, die den Öcher Fröndetreff immer so gut mitgestalten. Freunde und Bekannte sind immer willkommen, genauso wie Anregungen jeglicher Art. Eure Helene Gerlach

## Imagefilm Öcher Frönnde



Unser neuer Imagefilm ist fertig. Mit animierten Zeichnungen (siehe oben die Kinder und Enkel aus dem Film) im Wechsel mit Realbildern und begleitet mit extra für uns komponierter Musik, erklärt der kleine Film, wie die Öcher Frönnde funktionieren. Der Film wurde uns von der Firma *mecca neue medien GmbH* gespendet. Nochmal herzlichen Dank!

Auf unserer Homepage befindet sich ein Link zum Film. Oder man geht direkt über [www.youtube.de](http://www.youtube.de), Stichwort: Öcher Frönnde. Der Film wird u. a. auf dem Frönddetreff am 09. Oktober gezeigt, an dem Monika Lang noch mehr aus der Öffentlichkeitsarbeit der Frönnde vorstellt. Außerdem zeigen wir den Film an unserem Marktstand auf folgender Veranstaltung:

### EhrenWERT! – Der Aktionstag der Aachener Vereine

am 30. September 2012, rund um Rathaus und Dom, von 11.00 bis 18.00 Uhr

Monika Lang

## Klausurtagung 2012

Zum dritten mal fand unsere jährliche Klausurtagung statt. Diesmal trafen sich elf Öcher Frönnde zur Arbeit im Gästehaus des Klosters Steinfeld in der Eifel. Bei regnerischem und kühlem Wetter arbeiteten wir konzentriert und zielgerichtet an unseren Themen. Gemeinsam erstellten wir die Tagesordnung für beide Tage:

Themen:

- Aufgabenverteilung im Büro und im Verein
- Wettbewerbe und Veranstaltungen
- Fortbildungen für Mitglieder
- Qualitätsmanagement, innen und außen
- Zukunftsperspektive



Zuerst kontrollierten wir die Verwirklichung der Beschlüsse aus dem letzten Jahr. Danach wurden die Tagesordnungspunkte abgearbeitet. Jeweils ein Teilnehmer moderierte und ein Mitglied protokollierte. Das Ausflugsthema wurde in diesem Jahr bei einem geselligen Zusammensein am Abend in der Teestube besprochen. Am Schluss der Tagung gab es wie immer eine reflektive Abschlussrunde. Monika Lang

Quartalszeitung des Aachener Nachbarschaftsrings Öcher Frönnde e.V. Juni / 2012

## Danke für die Spende!

Jan von Staden ist Gründer des Wohnprojektes „Lebenswege“, das wiederum Mitglied bei den Öcher Frönnden ist. Von Jan's eigener Firma **hydro-fact GmbH** haben wir eine Spende von 500 Euro erhalten. Der Vorstand

*Mer-ci Mer-ci Mer-ci Mer-ci*

## Mitgliederbeiträge 2012

Der Einzug der Mitgliederbeiträge erfolgt in der ersten Julihälfte. Wir bitten alle Mitglieder, die uns eine Einzugsermächtigung gegeben haben, zu prüfen, ob die Kontoangaben noch aktuell sind. Alle Mitglieder, die überweisen oder bar einzahlen, möchten bitte (wenn nicht schon geschehen) bis spätestens Mitte Juli bezahlen. Die Schatzmeisterin und der Vorstand

## 2. Mitgliederforum

### Empfang im Rathaus

Bekanntes wiederentdecken. So könnte das Motto für den 13. März lauten. Wir treffen uns an der ersten der insgesamt fünf Stationen umfassenden Route Charlemagne, die die Geschichte Aachens in jeweils einem Gebäude darstellen soll. Diese erste Station ist das Rathaus, das auf



den Grundmauern der karolingischen Königshalle ruht. Traditionsgemäß wird unsere Gruppe im Weißen Saal empfangen und fachkundig von Frau Bürgermeisterin Dr. Schmeer über die wechselvolle Baugeschichte des Hauses und die aktuelle Nutzung einzelner Räume informiert. Mit einem Glas Sekt werden wir stilvoll bewirtet, bevor wir zur weiteren Besichtigung des Hauses starten. Die Neuentdeckung des zum größten Teil Bekannten macht Spaß. Den Organisatoren sei Dank. Die Anregung von Frau Dr. Schmeer, auch die übrigen Stationen der Route Charlemagne in unser zukünftiges Programm aufzunehmen, möchte ich gerne weitergeben. Zum gemütlichen Kaffeetrinken in kleiner Runde haben sich die Frönnde nach der Besichtigung ins Café Extrablatt begeben. Oda Nösseler

Quartalszeitung des Aachener Nachbarschaftsrings Öcher Frönnde e.V. Juni / 2012

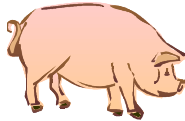
## Sonntagsessen

Das Kochteam hat sich wieder tolle Menüs ausgedacht und freut sich auf euer Kommen: Anneliese, Ilse, Karla, Erika, Maria und Ria

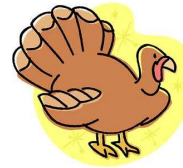
**29. Juli 2012** Radieschen – Radicchio – Salat (mit Lachsschinken)  
Spinatlasagne – vegetarisch  
Überraschungsnachtisch



**26. August 2012** Tomaten mit Mozzarella und Basilikum  
Gefüllter Schweinebraten mit Krokettten  
Vanilleeis mit heißen Kirschen und Sahne



**23. September 2012, ausnahmsweise am vorletzten Sonntag des Monats**



Salat mit Mandarinen  
Putengeschnetzeltes mit Ananas, Pfirsich und Reis  
Schoko-Vanillecreme

**Anmeldungen spätestens 4 Tage vorher, bis mittwochs 15.30 Uhr, Ilse Jacobs**

## Treffpunkte der Frönnde

Weil viele Mitglieder an einigen Wochentagen feste Termine haben, haben wir beschlossen, die Wochentage der Treffs zwischen Dienstag, Mittwoch und Donnerstag zu wechseln, damit alle die Möglichkeit zur Teilnahme bekommen.  
Helene Gerlach

**Dienstag, 10. Juli 2012, 15.00 Uhr**

**„Besuch im Aachener Tierpark“**

Treffpunkt Eingang, Obere Drimbornstrasse 44. Die Linie 41 der ASEAG hält direkt vor dem Eingang. Zudem erreicht man den Tierpark von der Haltestelle Zeppelinstraße auf dem Adalbertsteinweg in wenigen Minuten. Gruppeneintrittskarte (ab 10 Pers.) 3,50 Euro. Verpflegung kann mitgebracht werden.

[Quartalszeitung des Aachener Nachbarschaftsrings Öcher Frönnde e.V. Juni / 2012](#)

**Donnerstag, 09. August 2012 – „Tagesausflug nach Köln“, s. S. 4**

**Mittwoch, 12. September 2012, 15.00 Uhr**

**„Lieder zur Jahreszeit“**

Café Mundo im Welthaus, mit Kaffee und Kuchen

**Dienstag, 09. Oktober 2012, 15.00 Uhr**

**„Film und Präsentation – unser Verein“**

Die Vorsitzende Monika Lang stellt den Mitgliedern die Öffentlichkeitsarbeit der Öcher Frönnde vor. Sie zeigt den neuen Film auf einer großen Leinwand und zeigt Präsentationen über die Öcher Frönnde mit vielen Fotos, die auf Tagungen und Veranstaltungen vorgeführt wurden.

Für diese Veranstaltung benötigen wir frühzeitig Anmeldungen, um einen für die Projektionen entsprechend großen, barrierefreien Raum und Kaffee und Kuchen zu organisieren.

Anmeldungen bis Freitag den 14.09.2012, 11.30 Uhr im Büro.

Fröndetreffs sind auch für Interessenten und Freunde offen. Helene Gerlach

[Jorsala, Willy`s Wanderung für die „Öcher Frönnde“](#)

Jorsala ist ein alter schwedischer Name für Jerusalem aus der Zeit der Kreuzzüge. Der Weg soll im Jahr 2014 von Brüssel nach Istanbul gehen. Das wird ein Friedensmarsch unterschiedlichster Kulturen werden und zur Völkerverständigung beitragen.

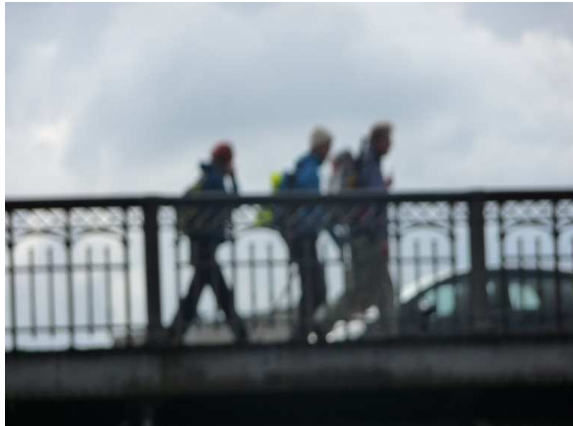
Im Frühjahr 2012 wurde eine Teststrecke von Brüssel nach Aachen gewandert. Es nahm eine kunterbunte Palette von ca. 100 Menschen aus den verschiedensten Kulturen teil, die alle aus dem belg./holl. Raum kamen. Unser Mitglied Willy Schröder schloss sich als Vertreter der Öcher Frönnde als einziger Deutscher der Gruppe an und ging



von Lüttich nach Aachen mit. Er schlief den 1.Aband nach einigen Querelen mit seiner selbstaufblasbaren Isomatte, die sich doch nicht selbst aufblies, auf dem Boden einer Sporthalle in Lüttich, ehe es dann nach einem unterhaltsamen Frühstück am nächsten Morgen losging. Auf der Wanderung ergaben sich viele Möglichkeiten, die anderen kennenzulernen, und er fand

[Quartalszeitung des Aachener Nachbarschaftsrings Öcher Frönnde e.V. Juni / 2012](#)

nur offene und unkomplizierte Mitwanderer aller Altersgruppen. Die Mittagspause wurde durch ein Picknick bereichert. Am Abend kam die Gruppe in Trooz an, wo sie viele Migranten trafen, deren Asylgesuch zwar abgelehnt war, die aber dort bleiben durften, da sie teilweise schlimme Erfahrungen hinter sich hatten. Die Feier, die sie den Wanderern bereiteten, zeigte nichts von ihrer eigenen Tragik, sondern erfreute durch die Fröhlichkeit, mit der sie den Abend gestalteten.



Am nächsten Tag ging es weiter nach Verviers, wo die Gruppe von einer türkisch-islamischen Gemeinschaft herzlich empfangen und aufgenommen wurden. Sie durfte dann abends als Gäste an den Gebeten in der Moschee teilnehmen. Die nächste Station war Kelmis wo die Wanderer ebenfalls von netten Menschen, dem Bürgermeister und einigen Honoratioren herzlich empfangen wurden. Am letzten Tag führte die Wanderung über den Drei-

länderpunkt nach Aachen. Dort empfing Frau Bürgermeisterin Dr. Schmeer die Gruppe und stellte in fließendem Französisch das Aachener Rathaus und die Stadt vor. Abends ging es zur Citykirche, wo „PaxChristi“ ein warmes Abendessen mit einer Vielfalt von Getränken vorbereitet hatte. Bei Lifemusik wurde getanzt und gefeiert. Lilo Dehnhardt, nach einem Bericht und Fotos von Willy Schöder

### 3. Besinnliches

#### Nachruf

Unser Mitglied Herr Fred Jousen ist verstorben.



*Und meine Seele spannte  
weit ihre Flügel aus,  
flog durch die stillen Lande  
als flöge sie nach Haus...*

Joseph von Eichendorff

### 4. Gesucht und Gefunden

#### Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Zu diesen Themen liegen im Büro Informationen zum Ausleihen bereit.

## Energiefressern auf der Spur

Erhalten Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe oder Wohngeld? Dann haben Sie jetzt die Möglichkeit, mit dem Stromspar-Check Ihre Stromkosten deutlich zu senken - um bis zu 100 € pro Jahr! Ganz nebenbei leisten Sie auch einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz.

Unser Mitglied Veit Becker hat uns den Tip gegeben, die Stromsparhelfer vorzustellen. Die Energieverbrauchsberater geben wertvolle Tipps zur Reduzierung der Stromkosten und erklären, wie man auch noch den Heizungs- und Wasserverbrauch reduzieren kann. Das hilft dem Geldbeutel und der Umwelt. Walter Moede koordiniert die Anfragen und die darauf erfolgenden Checks. Der Stromspar-Check ist eine bundesweite Aktion. Dafür ausgebildete Langzeitarbeitslose installieren als Stromsparhelfer kostenlos Soforthilfen wie Energiesparlampen, schaltbare Steckerleisten, Strahlregler für Wasserhähne, Wasserspar-Duschköpfe und Kühlschrankschrankthermometer. [www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)



Sie erreichen den Stromspar-Check in Aachen persönlich im Büro Kasinostr. 37, werktags von 7:30 bis 16:00 Uhr, freitags bis 13:00 Uhr, Tel: 0241 – 9435 2807, E-Mail an Walter Moede: [wmoede@rhein-verein.de](mailto:wmoede@rhein-verein.de)

## Arbeitszeugnis von Lilo Dehnhardt

### 1. Nachricht

Lieber Chef !  
 Mein Kollege Herr Y ist immer dabei, seine Arbeit zu tun, und das sehr emsig, ohne jemals seine Zeit mit Schwatzen zu vertun. Nie weigert er sich, anderen zu helfen, aber trotzdem schafft er sein Arbeitspensum. Oft bleibt er länger im Büro, um seine Arbeit fertigzustellen. Er arbeitet sogar in der Mittagspause. Mein Kollege ist jemand ohne Überheblichkeit in Bezug auf seine hervorragenden Fachkenntnisse. Er ist einer der Mitarbeiter, auf die man stolz sein kann und auf deren Arbeitskraft man nicht gerne verzichtet. Ich denke, dass es an der Zeit ist für ihn, befördert zu werden, damit er nicht auf den Gedanken kommt, zu gehen. Die Firma kann davon nur profitieren.



### 2. Nachricht

Lieber Chef !  
 Als ich vorhin meine erst E-Mail an Sie geschrieben habe, hat mein Kollege, dieser Volltrottel, dummerweise neben mir gestanden. Daher musste ich verschlüsselt schreiben. Bitte lesen Sie meine 1.Nachricht noch einmal, aber diese Mal nur jede zweite Zeile!

## 5. Termine

### **EhrenWERT! – Der Aktionstag der Aachener Vereine**

am 30. September 2012, rund um Rathaus und Dom 11 – 18 Uhr

### **Ausflug 2012 nach Köln**

Donnerstag den 09. August 2012, ganztags, siehe Seite 2

**Bitte anmelden im Büro bis spätestens Montag, 30.07.2012, 11.30 Uhr**

### **Fröndetreffs, siehe Seite 6 und 7**

Dienstag, 10. Juli 2012, 15.00 Uhr

#### **„Besuch im Aachener Tierpark“**

**ohne Anmeldung**

Mittwoch, 12. September, 15.00 Uhr

#### **„Lieder zur Jahreszeit“**

Café Mundo im Welthaus, mit Kaffee und Kuchen

**ohne Anmeldung**

Dienstag, 09. Oktober, 15.00 Uhr

#### **„Film und Präsentation – Unser Verein“**

**Bitte anmelden bis 14.09.2012, 11.30 Uhr, siehe Seite 7**

### **Sonntagsessen selbstgekocht,**

#### **29. Juli, Menüplan, siehe Seite 6**

von 11.00 – 15.00 Uhr, Café Mundo, Welthaus

**Bitte anmelden bis spätestens 4 Tage vorher, mittwochs 15.30 Uhr**

#### **26. August, Menüplan, siehe Seite 6**

von 11.00 – 15.00 Uhr, Café Mundo, Welthaus

**Bitte anmelden bis spätestens 4 Tage vorher, mittwochs 15.30 Uhr**

#### **23. September, Menüplan, siehe Seite 6**

von 11.00 – 15.00 Uhr, Café Mundo, Welthaus

**Bitte anmelden bis spätestens 4 Tage vorher, mittwochs 15.30 Uhr**

## 6. Kontakt

### **Aachener Nachbarschaftsring Öcher Frönnde e.V.**

Welthaus, An der Schanz 1, 52064 Aachen, Tel: 0241 / 88914-29

Bürozeiten: Montag und Freitag von 10-12 Uhr und Mittwoch von 14-16 Uhr

[www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de) - [oecher-froennde@web.de](mailto:oecher-froennde@web.de)

Sparkasse Aachen, BLZ 39050000, Konto 48262513