



Der Aachener Nachbarschaftsring „Öcher Frönnde e.V.“ ist ein Netzwerk von Bürgern, die sich gegenseitig helfen. Er ist eine Form der modernen Nachbarschaftshilfe, in der Selbsthilfe und Solidarität im Vordergrund stehen. Der Nachbarschaftsring unterstützt Eigenverantwortung und stellt eine Infrastruktur für Selbsthilfe und ehrenamtliches Engagement zur Verfügung.

Inhalt	Seite
1. Wir über uns	
„Neue Strukturen sind gefragt“	2
Fahrdienst für Senioren und behinderte Menschen	2
Mitgliederbeiträge 2008	3
2. Besinnliches	
Japanische Weisheit	3
„Alles Große in unserer Welt...“	3
3. Mitgliederforum	
Kaffeefahrt ins Blaue	4
Kinderfest im Welthaus	5
Sonnenwendfeier	5
Willy - Dohmen - Park	6
4. Gesucht und Gefunden	
Anzeigen	6
5. Mentale Fitness und Humor	
„Sie haben ja schon Alles!“	7
6. Termine	8
7. Kontakt	8

Impressum

Mitgliederzeitung der Öcher Frönnde - Aachener Nachbarschaftsring e.V.

An der Schanz 1, Im Welthaus, 52064 Aachen

www.oecher-froennde.de - oecher-froende@web.de - Tel: 0241 / 889 14 29

Redaktion: Rita Erken, Monika Lang, Redaktionsschluss: 1 Monat vor Quartalsende

1. Wir über uns

„Neue Strukturen sind gefragt“

Die Soziologin und Forscherin Frau Liane Schirra-Weirich aus Aachen berichtet in der Serie „Älter werden in Aachen“ der Aachener Nachrichten über den demografischen Wandel in unserer Gesellschaft und plädiert für ein radikales Umdenken. Frau Schirra-Weirich fordert die Entstehung familienähnlicher Netzwerke, in denen das Ehrenamt kurzfristig eine noch größere Rolle spielen soll.

Was Frau Schirra-Weirich in diesem Beitrag fordert, setzen die Öcher-Frönnde bereits seit fast 4 Jahren aktiv um. Bei uns bieten ca. 50 aktive Mitglieder ihre Hilfe an. Durch viele Kontaktangebote im Verein lernen sich die Mitglieder gegenseitig kennen. So entstehen Freundschaften und teilweise sogar familienähnliche Strukturen. Eingebettet in unser Netzwerk fällt es den Mitgliedern weniger schwer, Hilfe anzunehmen.

Der Artikel ist nachzulesen auf unserer Internetseite www.oecher-froennde.de, unter: Mitgliederzeitung - Zeitung 13, oder auf Anfrage wird er im Büro ausgedruckt.

Fahrdienst für Senioren und behinderte Menschen

Eines unserer Mitglieder hat einen Berechtigungsausweis für den Fahrdienst der Stadt Aachen erhalten.

Der Fahrdienst der Stadt Aachen bietet Menschen, die öffentliche Verkehrsmittel oder PKW aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr nutzen können, die Möglichkeit, ihrem alltäglichen Leben etwas Abwechslung zu bieten.

- Möchten Sie Besuche machen?
- Möchten Sie ins Theater oder Kino gehen?
- Möchten Sie eine Veranstaltung besuchen?
- Sie bestimmen Zeit und Ziel!
- Sie werden bei Bedarf in der Wohnung abgeholt und zum Fahrzeug getragen oder gefahren!

Unter Erfüllung von speziellen Voraussetzungen stellt das Sozialamt der Stadt Aachen personenbezogen einen Berechtigungsausweis aus.

Sachbearbeiterin: Frau Wachten, Tel: 0241/432-5431

Mit diesem Ausweis erhalten die Betroffenen ein bestimmtes monatliches km-Kontingent und können selbst den Fahrdienst jeweils einen Tag vorher zu bestimmten Tageszeiten bestellen.

Quelle: Broschüre „Einrichtungen der Altenarbeit in Aachen“

Die Broschüre kann unter der vorgenannten Telefonnummer und/oder beim Seniorentelefon unter 0241 /432-5028 kostenlos bestellt werden.

Mitgliedsbeiträge 2008

In der zweiten Juli-Hälfte werden von uns die Mitgliedsbeiträge der Mitglieder, die uns eine Einzugsermächtigung erteilt haben, eingezogen. Unsere Bar-ZahlerInnen und ÜberweiserInnen, die für 2008 den Mitgliedsbeitrag noch nicht entrichtet haben, werden gebeten, dies bis Ende Juli zu erledigen. Vielen Dank!

2. Besinnliches



"Alles Große in unserer Welt geschieht nur,
weil jemand mehr tut, als er muss."

Hermann Gmeiner, Gründer der S.O.S Kinderdörfer



3. Mitgliederforum

Unsere Frönnde berichten hier im Forum von verschiedenen Veranstaltungen im letzten Quartal!

Bei allen unseren Aktivitäten hatten wir das schönste Wetter!



Kaffeefahrt ins Blaue nach Widdau

Die Kaffeefahrt ins Blaue startete am letzten Sonntag im Juni um 14.00 Uhr. Erst während der Busfahrt erfuhren die Ausflügler wohin es ging. Ein Ort namens Widdau, in der Nähe von Monschau gelegen, sollte das Ziel dieses sonntäglichen Ausflugs der Frönnde sein. Dort angekommen ließen sich alle auf der Terrasse des netten Lokals zu Kaffee und Kuchen nieder. Es gab Eis, Kaffee und Kuchen, alles was das Herz begehrt.



Danach machte sich eine couragierte Kleingruppe von sieben Frönnden zu einer Wanderung durch den nahe gelegenen Wald auf. Die munteren Wanderer hatten wohl zeitweise ihre Mühe, durch die vom Regenwetter aufgeweichten Wege zu kommen, um nicht von einer Schlammschlacht zu reden.

Bedingt durch die für die Eifel so typischen Schluchten ging es ordentlich bergauf und bergab. Für ältere Menschen war dieser Spaziergang anstrengend, aber auch schön. Glücklicherweise wurden alle Frönnde durch das Ständchen eines Trommler- und Pfeifencorps erheitert, das im Rahmen der Dorfkirmes gespielt wurde. Das Lokal in Widdau ist sehr empfehlenswert, weil man dort für wenig Geld viel auf den Tisch bekommt. Um 18.30 Uhr kehrte der Bus nach Aachen zurück. Zufriedene Frönnde konnten nach Hause verabschiedet werden.

Bericht: Rose

Kinderfest im Welthaus

Unsere Waffelbäckerei für Kinder fand beim Kinderfest des Welthauses im Rahmen der Jakobstrassenaktion am 24.05.2008 im Garten des Welthauses statt. Ligia berichtet: Doris und ich haben mit sehr viel Spaß eine Unmenge von Waffelteig für die Kinder zu Waffeln gebacken. Unsere Waffelbäckerei war einer der Renner für die Kinder auf dem Fest. Zuerst eher verlegen, später umso lockerer kamen die Kinder immer wieder, um sich eine frisch zubereitete Waffel abzuholen. In Null Komma nichts war der Teig aufgebraucht und alle Waffeln ratzefutz von den Kindern verschlungen. Den Teig, zwei riesige Schüsseln, haben zwei unserer Mitglieder gespendet. Den SpenderInnen und BäckerInnen im Namen aller Mitglieder: Vielen Dank!



Bericht: Ligia

Sonnwendfeier

Zum Mitsommer hatte der Vorstand der Frönnde die aktiven Mitglieder und die Spender und Spenderinnen als „Dankeschön-Geschenk“ zu einem Grillfest eingeladen. Just an diesem Tag hatte Petrus es gut gemeint mit lauen Sommertemperaturen und es konnte eine gesellige Zeit mit kulinarischen Leckerbissen im Innenhof des Welthauses stattfinden. Ab 17.00 Uhr war das Buffet eröffnet und man konnte es sich gut schmecken lassen. Anschließend wurde in geselliger Runde das eine oder andere Thema ausgetauscht. Ein solches Fest wird sicherlich allen Gästen in guter Erinnerung bleiben.



Für das leibliche Wohl wurde vom Verein der Grill angeheizt. Es waren verschiedene Sorten Grillfleisch und Getränke und Salate vorbereitet. Einige Frönnde hatten zusätzlich Salate, Brote und Nachtische beigesteuert. Ganz besonders erwähnenswert ist die Torte, die ein Mitglied selbst gebacken hatte und die jeden Konditor erblassen lassen würde. Herzlichen Dank den SpenderInnen!

Bericht: Rita

Willy Dohmen Park

Auf Vorschlag eines Mitglieds beim Frönnndetreff wurde spontan diese Tour unternommen.

Karol und Monika luden ihre PKWs voll mit Öcher Frönnnden und nach einer relativ kurzen Fahrt bei schönem Wetter war der Willi-Dohmen-Park in Windhausen, zwischen Geilenkirchen und Übach Palenberg erreicht. In seiner ehemaligen Kiesgrube gestaltete der Eigentümer Willy Dohmen eine hügelige Landschaft zu einem wunderschönen Park. Im Park ist das Lieben und Lustwandeln ausdrücklich gestattet, das Angeln und Jagen ist wie das Rauchen untersagt, das erfahren wir auf großen Hinweistafeln. Der Eintritt ist kostenfrei.



Jetzt im Mai blühten gerade die vielen Rhododendren, die uns in den verschiedensten Farben verzauberten. Später im Jahr können im Park viele blühende Hortensien bewundert werden. Teils steil bergan und bergab, an mehreren Teichen entlang, in denen die Fische darauf warteten einen kleinen Happen durch die Besucher zu ergattern, spazierten wir gemächlich durch den Park. Auch Enten, Gänse und Reiher begleiteten uns auf ihre Art. In einem nahe gelegenen Gartencafé stärkten wir uns nach dem Rundgang mit Kaffee und Kuchen bevor wir die Rückfahrt antraten. Wir waren uns alle einig, einen sehr schönen Nachmittag erlebt zu haben.

Bericht: Rose

Herr Görgens hat noch mehrere Ideen anzubieten. Er wird uns auf den nächsten Frönnndetreffs weitere Vorschläge vorstellen.

4. Gesucht und Gefunden

So nennen wir diese kleine neue Rubrik, in der unser Verein und einzelne Mitglieder Anzeigen veröffentlichen können - hier kann gesucht, angefragt und/oder angeboten werden. Wir wünschen viel Erfolg!

Nr. 1

Der Verein sucht MitarbeiterInnen für die Mitgliederzeitung.
Längerfristig Mitmachende erhalten eine kostenlose Schulung am PC.
Neugierige und Lernfreudige melden sich bitte im Büro.

Nr. 2

Die Mitgliederzeitung ist ein Forum für die Mitglieder. Alle Mitglieder sind gebeten sich mit Beiträgen und konstruktiver Kritik an der Mitgliederzeitung zu beteiligen. Wir freuen uns, wenn unsere freiwillige Arbeit durch zahlreiche Rückmeldungen Anerkennung findet.

Nr. 3

Für die Beförderung unserer Mitglieder werden vom Verein immer wieder aktive Mitglieder gesucht, die ein Auto zur Verfügung haben.

Nr. 4**Jetzt kurzfristig noch mitmachen!**

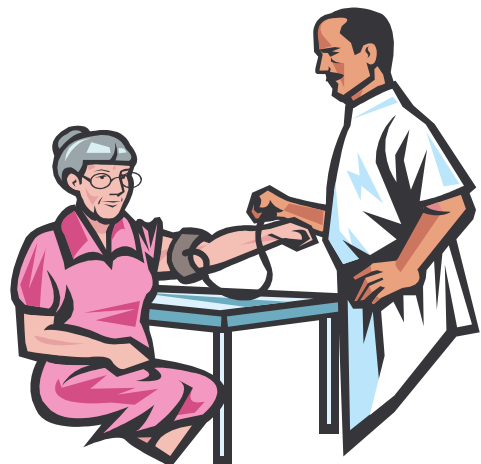
Für den von einem unserer Mitglieder angebotenen Maltag (Ankündigung und Beschreibung in der Zeitung 11) haben sich drei Frönnde angemeldet. 2 Plätze sind noch frei. Wer kommt noch mit?



Am Samstag den 12. 07. 2008 von 11.00 bis 17.00 Uhr. Mitfahrgelegenheit, Imbiss, Getränke und Malmaterial wird gegen eine kleine Kostenbeteiligung gestellt.

5. Mentale Fitness und Humor

Herr Doktor, immer habe ich diese Kopfschmerzen, und dieses Reißen in den Armen, dann habe ich diese Bruststiche, wirklich diese unangenehmen Stiche in meiner Brust. Ich habe auch ständig diese Magenschmerzen, und meine Knie und Füße tun mir dauernd weh. Und immer wieder dieses Ohrensausen und Augenflimmern.



Herr Doktor, können Sie mir sagen was mir fehlt?

Der Arzt: "Was soll Ihnen denn fehlen? Sie haben ja schon alles."

6. Termine

Fröndetreff

Immer am 2. Donnerstag ab 17.00 h im Café Mundo im Welthaus an der Schanz

10. Juli	09. Oktober
14. August	13. November
11. September	11. Dezember, Adventsfeier

Sonntags-Essen „Selbstgekocht“

Immer am letzten Sonntag des Monats von 11.00 – 15.00 h im Café Mundo

27. Juli	26. Oktober
31. August	30. November
28. September	28. Dezember

Anmeldungen bitte bis Freitag, 12.00 Uhr, 10 Tage vorher! Wir benötigen zu diesem Termin mindestens 5 feste Zusagen, Nachmeldungen bis Freitag davor sind möglich!

Besonderer Termin, Eintritt frei!

Südafrikanisches Kulturfest

18. und 19. Juli 2008

Zum 90. Geburtstag von Nelson Mandela
Im Welthaus an der Schanz 1

Freitag 18.07.2008: Lange Kinonacht
18.00 Uhr Erzählcafe: „Das neue Südafrika“

20.00 Uhr Kino: „Tsotsi“

22.30 Uhr Kino: „Red Dust“

Samstag 19.07.2008: Open Air Fest

15.00 Uhr Eröffnung

Vorträge, Trommeln, Malaktion

19.30 Uhr Lagerfeuer, Grill, Musik und Tanz

7. Kontakt

Öcher Frönnde – Aachener Nachbarschaftsring e.V.
Welthaus an der Schanz 1
52064 Aachen

Telefon: 0241/88914-29

www.oecher-froennde.de – oecher-froennde@web.de

Bürozeiten: Montag und Freitag 10 -12 h und Mittwoch 14 -16 h

Sparkasse Aachen, BLZ: 390 500 00, Konto: 482 625 13

Quartalszeitung des Aachener Nachbarschaftsringes Öcher Frönnde e.V. 7/2008