






Öcher Frönnde

Selbstorganisiert Selbstbestimmt  Hilfe erbringen Hilfe empfangen


Seite 1





Die Mitglieder des Aachener Nachbarschaftsringes Öcher Frönnde e.V.

-  bilden ein soziales Netzwerk von Bürgern, die sich gegenseitig helfen. Sie praktizieren moderne Nachbarschaftshilfe, in der Selbsthilfe und Solidarität in Form von ehrenamtlicher Tätigkeit und Dienstleistungsaustausch im Vordergrund stehen.
-  tragen dazu bei, Vereinsamung und Isolation kranker, behinderter und älterer Menschen zu verhindern und fördern durch die Einbindung von Bürgern aller Altersstufen die Solidarität und Kommunikation zwischen den Generationen.
-  unterstützen Mitglieder, die keine Zeitguthaben ansammeln konnten, gegen eine kleine Aufwandsentschädigung.

Seite 2

 bringen in aktiven Zeiten, entsprechend ihren Fähigkeiten und ohne regelmäßige zeitliche Verpflichtung, freiwillig Hilfestunden ein. Damit sparen sie eine „Zeitrente“ an, die sie in „schlechten Zeiten“ bei eigenem Bedarf einsetzen können.

 pflegen die Geselligkeit, denn sie dient dem gegenseitigen Kennenlernen, dem Verständnis füreinander und der Stärkung des Wir-Gefühls. Über die Frönnde-Zeitung und die Internetseite sichern sie den Informationsaustausch.

 sind stets offen für neue Nachbarn und immer neugierig auf Mitmenschen, die sich mit ihren Ideen und Erfahrungen einbringen möchten.



Seite 3

Ziele der Öcher Frönnde

- Aktivierung von AachenerInnen jeden Alters und jeder Herkunft, weltanschaulich unabhängig, neutral
- Gesundheitsprävention durch bürgerschaftliches Engagement, aktive Menschen sind gesünder und leben länger
- Steigerung der Lebensqualität, aktive Lebensgestaltung in Zeiten des demografischen Wandels
- Entlastung der mittleren und jüngeren Generation durch Selbsthilfe
- Erhaltung und Förderung der Lebensqualität älterer Menschen in ihrem Zuhause



Die Öcher Frönnde sind 1. Preisträger der Stiftung **ProAlter** des „Kuratoriums Deutsche Altershilfe“. Sie wurden als selbstbestimmte zukunftsorientierte Initiative mit nachhaltiger gesellschaftlicher Wirkung ausgezeichnet.

Stiftung
ProAlter
für Selbstbestimmung
und Lebensqualität

 **DER PARITÄTISCHE**
UNSER SPITZENVERBAND

Die Öcher Frönnde sind Mitglied im Paritätischen und mit zahlreichen Initiativen und Institutionen vernetzt.

Seite 4



Nachbarschaftshilfe

- Einkaufen
- Botengänge
- Begleitung
- Besuche
- Vorlesen
- Zuhören
- Blumenpflege
- Haushüten

Anerkennung

- Zeitgutschriften
- Frönnde-Zeitung
- Versicherungen
- Fortbildung und Supervision
- Ehrenamtspass der Stadt Aachen
- Landesnachweis im sozialen Ehrenamt

Geselligkeit

- „Sonntagsessen selbstgekocht“
- „Frönndetreff“ Infos und Workshops
- Ausflüge und Feste



Öcher Frönnde

Aachener Nachbarschaftsring e.V.
 An der Schanz 1
 52064 Aachen

Fon +49 241 88914-29 (AB)

www.oecher-froennde.de
oecher-froennde@web.de

Montag + Freitag 10.00 - 12.00 Uhr
 Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr



IBAN: DE18 3905 0000 0048 2625 13
 BIC: AACSD33XXX

Der Öcher Frönnde e.V. ist wegen Förderung der Jugend- und Altenpflege als gemeinnützig anerkannt und ist berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.