

# Depesche 48

4. Quartal 2024

Aachener Nachbarschaftsring e. V.  
An der Schanz 1 – Welthaus-  
52064 Aachen  
Tel. 0241/88914-29

## Wir Öcher Frönnde sind ...

*... ein regionaler Nachbarschaftsring. Wir fördern das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob beim Einkauf oder als Begleitung zu Arztterminen, ob im persönlichen Gespräch oder bei einem erholsamen Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen*

Der Frönnde Tipp.....	1
Öcher Frönnde in der WDR Servicezeit.....	2
Öcher Frönnde für Förderpreis nominiert .....	2
20 Jahre Öcher Frönnde.....	3
Termine 4. Quartal.....	4

## Der Frönnde Tipp

### **Weltseniorentag - Dienstag, 01. Oktober 2024!**

Programm:

- **10 Uhr – 11 Uhr Frühstück im Jakobushaus,** Jakobstr. 143 (Anmeldung erforderlich, siehe unten)
- **12 Uhr – 13 Uhr Offenes Singen am Eisenbrunnen** mit Tanja Raich und Christoph Eisenburger
- **17 Uhr – 19 Uhr Silent Disco** (mit Kopfhörern) mit DJ Daniel im Kuckucksnest, Mauerstr. 92



Anmeldung bei:

Marion Bergk unter Telefon: 0160/1217660 oder per

E-Mail: [quartier-am-westpark@gmx.de](mailto:quartier-am-westpark@gmx.de)

**Alle Veranstaltungen sind kostenlos!**

# Depesche 48

4. Quartal 2024

## Öcher Frönnde in der WDR Servicezeit

Am 17. Juni war Frau Stubbe vom WDR mit einem Filmteam in Aachen. An drei verschiedenen Drehorten wurde mit Mitgliedern unseres Vereins gedreht. Das Ergebnis konnte man am 25.06.2024 um 18.15 zum Thema "Nachbarschaft" in der WDR Servicezeit ansehen.

<https://bit.ly/3WlQ71Q>



## Öcher Frönnde für Förderpreis nominiert

Unser Nachbarschaftsring "Öcher Frönnde" ist für den AOK-Förderpreis "Gesunde Nachbarschaften" 2024 nominiert!



Der Nachbarschaftspreis wird jährlich von Netzwerk Nachbarschaft in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg ausgelobt. Gefragt sind Gemeinschaftsprojekte, die allen Menschen im Quartier zugutekommen und dabei helfen, gesünder zu leben und das soziale Miteinander zu stärken.

# Depesche 48

4. Quartal 2024

## 20 Jahre Öcher Frönnde

Tatsächlich sind wir schon 20 Jahre in der Nachbarschaftshilfe aktiv! 1000e Unterstützungsstunden wurden erbracht und in der Zeitbank angespart und teilweise auch schon wieder abgerufen.



Das haben wir am Sonntag, den 22. September mit vielen Mitgliedern und Gästen mit einem Mitmachfest gefeiert.

In den letzten 20 Jahren erhielten wir vielfache Auszeichnungen. Als Vorbilder und Pioniere des Zeittausches, der Zeitbank und der Zeitrente wurden wir in der Öffentlichkeit wahrgenommen. Gerade sind wir für den Preis „Gesunde Nachbarschaften“ der AOK und des Netzwerks Nachbarschaft nominiert worden (siehe Seite 2).



Besonders wertvoll ist für uns Frönnde die Entstehung vieler Freundschaften unter den Mitgliedern.



Alle Fotos: Virgilius Visco

# Depesche 48

4. Quartal 2024

## Termine 4. Quartal

### Frönnde Treffs

**Spaziergänge am 1. Freitag im Monat und/oder Einkehr im Restaurant Hangeweiher**

Joke und Wilhelm sind immer dabei oder werden vertreten und freuen sich auf gute Gespräche. Gehstrecke und Geschwindigkeit werden stets den Bedürfnissen unserer Mitglieder angepasst. Joke Knauf

**04. Oktober**

- Treffpunkt Eingang Hangeweiher Park, 15.00 Uhr

**01. November** mit Besuch am Grab „Ewige Ruhe“

- Treffpunkt Westfriedhof I, Vaalser Str. Linke Seite

**06. Dezember** mit Monika

- Treffpunkt Eingang Hangeweiher Park, 15.00 Uhr.

Anmeldungen wegen der Tischreservierung bitte bis zum jeweiligen Freitag um 11.00 Uhr im Büro oder bei Joke direkt.



### Sonntagessen

**27. Oktober, 11.30 Uhr**

**15. Dezember, Advent, 11.30 Uhr**

Gemeinschaftsraum bzw. Dachterrasse in der LebensWeGe Mataréstr. 14  
Anmeldung jeweils bis zum Mittwoch davor 15.00 Uhr



### Spielenachmittage

**Freitag, 27.09.2024, 14.00 bis 17.00 bei Irene**

Anmeldung bis 3 Tage vorher. Die Adresse wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.



### Weltseniorentag

**Dienstag, 01. Oktober 2024**

Programm und Anmeldung siehe Frönnde Tipp Seite 1



#### Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring  
An der Schanz 1 – im Welthaus  
52064 Aachen  
+49-241-88914-29 (AB)

*Bürozeiten: Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr  
Mittwoch 14.00-15.30 Uhr*

#### Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE1839050000048262513

BIC: AACSD33XXX

[www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de)

[oecher-froennde@web.de](mailto:oecher-froennde@web.de)