



Depesche 46

2. Quartal 2024

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ...

... ein regionaler Nachbarschaftsring. Wir fördern das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob beim Einkauf oder als Begleitung zu Arztterminen, ob im persönlichen Gespräch oder bei einem erholsamen Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen



Der Frönnde Tipp.....	1
Büroöffnungszeiten.....	2
Spielenachmittage	2
Öcher Frönnde in Funk und Fernsehen	2
Ewige Ruhe - Zwischenbericht	2
Mitgliederbeiträge	3
Mitgliederversammlung.....	3
Neues zum Entlastungsbetrag.....	5
Was hast du gesagt?	4
Hilfe bei Demenz von Angehörigen	5
Der kleine Ausflug.....	5
Vorschau 3. Quartal.....	7
Sommerfest 2024	7
20 Jahre Öcher Frönnde.....	7
Weltfest im Welthaus 2024	7
Termine 2. Quartal.....	8
Frönnde Treffs.....	8
Sonntagessen – Selbstgekocht	8

Der Frönnde Tipp

Öffentlich zugängliche Bücherschränke, was ist das? Ganz einfach: Man kann gelesene Bücher in den Schrank stellen. Oder Bücher aus dem Schrank mitnehmen. Oder beides. In Aachen gibt es mittlerweile eine ganze Menge dieser Bücherschränke. Die komplette Liste findet man im Internet auf der Web-Seite www.aachen.de/ im Reiter **Kultur Freizeit** und dann im Abschnitt **Bücherschränke** in Aachen. Hier einige Beispiele:

- Innenstadt, Pontstraße 74: Katholische Hochschulgemeinde;
- Aachen-Nord, Ecke Passstraße/Grüner Weg: an der Leihfahrradstation;
- Aachen-Laurensberg, Roermonder Straße 319, Laurentius-Apotheke;
- Aachen-Richterich, Rathausplatz;
- Burtscheid, Schachbrett, Burtscheider Markt/Haus des Gastes;
- KukuK, Grenzübergang Köpfchen, Eupener Straße;
- Vor dem Haus Hörn in der Ahornstraße, Ecke Johannes-von-den Driesch-Weg;
- Am Neumarkt im Frankenberger Viertel;
- Aachen-Nord, Depot Talstraße, Talstraße 2;
- Aachen-Haaren, auf dem Markt;
- Aachen-Eilendorf, auf dem Heinrich-Thomas-Platz,
- Kronenberg, auf dem Johannes-Ernst-Platz,
- Templergraben, gegenüber vom Super C: RWTH & ASTA RWTH
- Aachen-Brand,Marktplatz, Ecke Eschenallee;
- Jakobsplatz, Vaalser Str. 6:
- Aachen-Forst, Forster Linde 5, vor St. Katharina: Bücherinsel St. Katharina
- Körnerstraße, Pfarrei Heilig Geist Kirche;
- Aachen-Eilendorf, Friedrich-Wilhelm-Straße / Hansmannstraße: (Kinderbücher)"
- Und natürlich An der Schanz 1 – im Welthaus



Depesche 46

2. Quartal 2024

Büroöffnungszeiten

Das Büroteam hat weiterhin Engpässe bei Krankheit und Urlauben. Wir raten unseren Mitgliedern vorab anzurufen, damit niemand vor einer verschlossenen Türe steht. Gerne nehmen wir noch Unterstützung im Büro an und arbeiten Mitglieder, die sich mit dem Computer auskennen, sorgfältig ein. Das Büroteam

Spielenachmittage

Am 26. Januar fand der Spielenachmittag bei Irene in Forst statt. Wir waren zu drei Personen und haben drei Runden Rummy Cup gespielt. Die Zeit von **14.00 – 17.00** Uhr verging wie im Flug. Wir hatten viel Spaß und auch die Plauderei über dies und jenes kam nicht zu kurz.

Der nächste Spielenachmittag findet am **Freitag, den 26. April 2024** wieder um die gleiche Zeit statt. Anmeldung bis 3 Tage vorher im Büro oder bei Irene.

Öcher Frönnde in Funk und Fernsehen

Am 26. Januar 2024 wurde im Fernsehen ein Bericht über die Öcher Frönnde gebracht. Es wurde ein kleiner Film gesendet und unsere Vorsitzende Monika Lang war Studiogast. Zu sehen ist der Bericht 2 Jahre lang in der Mediathek des WDR, Lokalzeit Aachen vom 26.01.2024:

[Öcher Frönnde in der Lokalzeit 26-01-2024, von Minute 7.35 bis Minute 13.45](#)

Am 01. Februar 2024 wurde im WDR 5 Radio ein Interview mit unseren Mitgliedern Rita Erken und Gitte Muhl sowie mit Monika Lang gesendet.

Themen waren unsere besondere Form der Nachbarschaftshilfe, das Prinzip des Zeittauschs und die Zeitrente. Die Sendung kann noch mehrere Jahre unter folgendem Link angehört werden:

[Öcher Frönnde in der Sendung Westblick 01.02.2024, in der Einleitung und dann wieder von Minute 22 bis Minute 29](#)

Wer die Depeche in gedruckter Form erhält, kann die beiden Beiträge auch auf unserer Homepage <https://www.oecher-froennde.de/> unter **Aktuelles** vom 30.01.2024 und 27.01.2024 abrufen.

Ewige Ruhe - Zwischenbericht

Im Umfeld der Grabanlage wurden einige kranke Bäume gefällt. Das ist einerseits schade, gibt aber gleichzeitig den Weg frei für etwas mehr Sonneneinstrahlung und damit Helligkeit. Im Frühjahr wird das Grabmal wieder gereinigt.

Depesche 46

2. Quartal 2024

Mitgliederbeiträge

Die Einzüge der Beiträge werden in der ersten Aprilhälfte erfolgen. Wir bitten alle Mitglieder ohne Einzugermächtigung – falls noch nicht geschehen - ihre Beiträge für 2024 bis Mitte April zu bezahlen. Bitte per Überweisung auf das Vereinskonto - siehe Infokasten auf der letzten Seite - oder bar im Büro. Die Schatzmeisterin

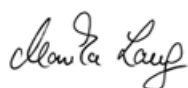
Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

Wir bitten alle Mitglieder, die teilnehmen möchten, sich per Mail oder per Telefon anzumelden, damit wir die Bewirtung planen können. Der Vorstand

**Einladung mit Tagesordnung zur Mitgliederversammlung 2024
des Öcher Frönnde e.V.,
Montag, 27. Mai 2024, 17.00 Uhr**

- 1. Begrüßung:** Monika Lang - **Schritfführerin:** Irene Schunk
- 2. Bestellung:** Versammlungsleitung
Feststellung der ordnungsgemäßen, fristgerechten Einladung und der Beschlussfähigkeit
- 3. Genehmigung des Protokolls** der Mitgliederversammlung 2023
Die Protokolle liegen 15 min. vor der Mitgliederversammlung aus.
- 4. Tätigkeitsbericht des Vorstands:** 2023 Monika Lang
Bericht Kasse: Abschluss 2023, Rita Althaus und Monika Lang
Bericht der KassenprüferInnen
- 5. Entlastung des Vorstands**
- 6. Nachwahl: BeisitzerIn**
- 7. Perspektive 2024:** Wirtschaftsplan 2024: Monika Lang,
inhaltliche Schwerpunkte 2024, Ideen und Diskussion
Jubiläum am 22.09.2024
- 8. Wünsche unserer Mitglieder:**
Gestaltung unseres Jubiläums, 20 Jahre Öcher Frönnde
- 9. Verschiedenes**
- 10. Genussvolles Zusammensein mit Abendbrot**



Monika Lang, März 2024



Depesche 46

2. Quartal 2024

Was hast du gesagt?

Wir haben ein interessantes Angebot von einem Familienbetrieb für Augenoptik und Hörakustik bekommen – siehe unten. Wir können einen kostenlosen und völlig unverbindlichen Vortrag zu möglichen Hilfen bei verminderter Hörfähigkeit erhalten. Es ist beachtlich, was ein von der Krankenkasse bezahltes System heute bietet. Kostenloser Hörtest und eine Tasse Kaffee inklusive. Gut hören heißt, am Leben teilnehmen können.

Wenn Interesse besteht, meldet euch bitte bis **Freitag, den 12. April 2024 bis 11:30 Uhr** im Büro. Wir organisieren das dann!



Das Miteinander zählt,

deshalb möchten wir Sie zu einem schönen Nachmittag mit leckerem Kaffee und einem kostenlosen Hörtest in den Frönndetreff einladen.

Besonders unter Freunden und in der Familie spielt das Hören für ein schönes Miteinander eine wichtige Rolle. Im Laufe unseres Lebens lässt die Hörfähigkeit jedoch oft nach, sodass das Verstehen in unruhigen Situationen als anstrengend und schwierig empfunden wird.

So kann es passieren, dass wir in gesellschaftlichen Situationen oder auch im Alltag wichtige Informationen verpassen und uns isoliert und unverbunden fühlen.

Dabei ist es ganz einfach Dem vorzubeugen, in dem man das Gehör regelmäßig kontrollieren lässt.

Dazu möchten wir Sie herzlich in gemütlicher Atmosphäre einladen.

Melden Sie sich gerne.....

Depesche 46

2. Quartal 2024

Hilfe bei Demenz von Angehörigen

Und noch ein interessantes Angebot: Welche Warnsignale weisen auf eine beginnende Demenz hin? Es sind nicht nur Gedächtnisstörungen. Und wie erleichtere ich das Zusammenleben mit einer dementen Person? Da gibt es eine ganze Menge, was das Leben erleichtert. Wir organisieren eine Informationsveranstaltung mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Auch hier heißt es, bei Interesse bitte melden bis **Freitag, den 12. April 2024 bis 11:30 Uhr** im Büro.

Neues zum Entlastungsbetrag

Allen, die einen Pflegegrad haben, steht eine Unterstützung von 125 Euro/Monat, der sogenannte Entlastungsbetrag der Pflegekasse zu. Dieser Betrag kann für Alltagshilfen eingesetzt werden.

Diese 1500 Euro/Jahr gelten als Aufwandsentschädigung und sind von den Helfenden nicht zu versteuern.

Neu ab 01.01.2024 ist, dass die Helfer und Helferinnen alternativ zum bisher zu absolvierenden Nachbarschaftshelferkurs jetzt auch einfach bescheinigen können, dass sie eine Info Broschüre gelesen haben.

Die Broschüre sowie genauere Information dazu findet man online unter:
www.nachbarschaftshilfe.nrw .

Der kleine Ausflug

(Achtung! Für Mitglieder mit Bewegungseinschränkung: Einzelne Stufen!)

Der kleine Ausflug findet am **Freitag, den 19. April 2024** von ca. 14:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr statt. Es geht zum Töpfereimuseum in Langerwehe (fast barrierefrei, s.u.). Abfahrt ab 14 Uhr. Genaueres wird nach Anmeldung bekannt gegeben. Bitte bis **Mittwoch, den 10. April 2024 bis 15:30 Uhr** im Büro oder per Telefon anmelden.

Das Töpfereimuseum bietet:

- Töpferwerkstatt mit Ladenverkauf (**2 Stufen**)
- Ausstellung zur Geschichte und dem Kunsthandwerk der Töpferei in einem alten Anwesen mit schönem Innenhof (Parterre, **2 Stufen**)
- Cafeteria mit Hand getöpferem Geschirr mit selbstgebackenem süßem Brot mit Apfel- und Birnenkraut zum Kaffee (**1 Stufe**)
- Ausstellungsräume in der ersten Etage mit Kunstausstellung von Keramiken und alten Kelims, (**1 Treppe**)



Depesche 46

2. Quartal 2024

Das Töpfereimuseum ist auf jeden Fall auch interessant, wenn man die beiden Räume in der ersten Etage nicht erreichen kann.

Wir werden eine Kurzführung im Museum bekommen und anschließend eine kleine Vorführung zur Töpferkunst in der Werkstatt.

Mehr Infos unter <https://www.toepfereimuseum.de/>.



Depesche 46

2. Quartal 2024

20 Jahre Öcher Frönnde

Wie möchtet ihr das feiern?



Am 21. September 2024 gibt es uns 20 Jahre! Das muss gefeiert werden! Wir möchten das am **Sonntag, den 22. September** feiern und freuen uns auf Vorschläge unserer Mitglieder. Der Vorstand

Weltfest im Welthaus 2024

Am **Samstag, den 29. Juni 2024** von 14 bis 20 Uhr findet zum 38. Mal das Aachener Weltfest statt, diesmal wieder im Haus und Garten des Welthauses. Alle Öcher Frönnde sind eingeladen, das Fest zu besuchen, das Bühnenprogramm zu erleben und das Essen aus aller Welt zu genießen. www.1wf.de. Anmeldung nicht nötig.



Vorschau 3. Quartal

Sommerfest 2024

Statt Sonntagsessen veranstalten wir am **25 August 2024** wieder ein Sommerfest. Bitte den Termin vormerken. Die Einladung erfolgt in der nächsten Depesche. Der Vorstand

Depesche 46

2. Quartal 2024

Termine 2. Quartal

Frönnde Treffs

(Spaziergänge am 1. Freitag im Monat)

Wir gehen spazieren und/oder kehren im Restaurant Hangeweiher ein. Joke und Wilhelm sind fast immer dabei und freuen sich auf gute Gespräche. Gehstrecke und Geschwindigkeit werden stets den Bedürfnissen unserer Mitglieder angepasst.

Treffpunkt immer Eingang Hangeweiher Park, 15 Uhr. Joke Knauf

05. April in Vertretung mit Monika und Irene
03. Mai in Vertretung mit Monika und Irene
07. Juni

Anmeldungen sind hilfreich wegen der Tischreservierung,
bitte bis zum jeweiligen Freitag um 11.00 Uhr im Büro oder bei Joke direkt.



Der kleine Ausflug

Freitag, den 19. April 2024 → Siehe Seite 5

Sonntagsessen – Selbstgekocht

Rita Maria und Monika kochen jeweils sonntags klimafreundlich zusammen mit den Frönnden. Wenn nicht anders angegeben, findet das Kochen um **11 Uhr in der Lebens WG in Aachen, im Gemeinschaftsraum** statt.

28. April
30. Juni

Anmeldung bis Mittwoch davor bis 15.00 Uhr im Büro



Mitgliederversammlung 2024

Montag, 27. Mai 2024, 17.00 Uhr → Siehe Seite 3

Weltfest im Welthaus

Samstag, den 29. Juni 2024 von 14 bis 20 Uhr → Siehe Seite 7

Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring
An der Schanz 1 – im Welthaus
52064 Aachen
+49-241-88914-29 (AB)

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

Außerhalb unserer Bürozeiten besteht die Möglichkeit eine Nachricht auf unseren AB zu sprechen.

Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE18390500000048262513
BIC: AACSD33XXX

www.oecher-froennde.de
oecher-froennde@web.de