

# Depesche 30

Aachener Nachbarschaftsring e. V.  
An der Schanz 1, Welthaus  
52064 Aachen  
Tel. 0241/889 14-29(AB)

Wir Öcher Frönnde sind ein regionaler Nachbarschaftsring, der das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters fördert.

Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen Mitglieder teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob Einkauf oder die Begleitung zu Arztterminen, ob persönliches Gespräch oder erholsamer Spaziergang –

**Unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen.**

## In dieser Ausgabe:

- Corona - Pandemie
- Einladung Mitgliederversammlung
- Feier 15 Jahre Öcher Frönnde
- Mitgliederversammlung Ewige Ruhe
- Tagesordnung zur MV
- Bleibt gesund!
- Einzug der Mitgliedsbeiträge 2019
- „Capacitar“
- Sonntagessen
- Fröndetreffs
- Kontakt und Bankverbindung



## Corona-Pandemie

**Das Welthaus ist wegen „Corona“ geschlossen, das Büro ist nicht besetzt.**

Da unsere Mitglieder überwiegend älter sind und zur Risikogruppe gehören, werden wir sie nicht zur Hilfe in andere Haushalte entsenden, auch nicht, um Besorgungen und Einkäufe zu erledigen. Unserer Risikogruppe wird eindringlich geraten, direkte soziale Kontakte zu meiden und zu Hause zu bleiben.

Einkaufshilfe wird von verschiedenen Anbietern – auch ehrenamtlich – durch jüngere MitbürgerInnen angeboten. Die Kontaktmöglichkeiten findet man in der Tageszeitung unter „Termine“. Die HelferInnen werden auf den Einsatz vorbereitet (Hygiene).

**Seit dem Sonntag dem 22.03.2020 gibt es ein Versammlungsverbot für mehr als 2 Personen für 14 Tage, also bis zum 06.04.2020.**

**Die Termine in dieser Zeitung gelten nur unter Vorbehalt. Möglicherweise erst kurz vor dem jeweils anstehenden Termin wird sich zeigen, ob er stattfinden kann. Diejenigen, die sich angemeldet haben, werden dann informiert.**

Anmeldungen sind unter der Mailadresse möglich: [oecher-froennde@web.de](mailto:oecher-froennde@web.de)  
Der Anrufbeantworter im Büro ist schnell voll und wird nur unregelmäßig abgehört.  
Neueste Nachrichten stehen auf der Webseite: [www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de)

Im Notfall kann Monika Lang, 0241-20801, angerufen werden.

---

**Impressum: Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring**

**[www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de) [oecher-froennde@web.de](mailto:oecher-froennde@web.de)**

**Redaktion: Lilo Dehnhardt, Monika Lang**

**Redaktionsschluss für die Depesche 30: Mitte Juni 2020**

**Tel. 0241/889-1429(AB)**

**Seite 1**

## Depesche 30

### Einladung zur Mitgliederversammlung

**Der geplante Termin am 28.04.2020 kann nicht stattfinden. Wir warten die Entwicklung in der Coronakrise ab und teilen allen Mitgliedern per Mail oder Telefon den neuen Termin mit. Die Tagesordnung in dieser Zeitung gilt auch für den neuen Termin.**

**Wann:** Ein Dienstag: Datum steht noch nicht fest, 17.00 Uhr  
vorher ab 16.00 Uhr Anmeldung und Treffen bei Kaffee und Tee

**Wo:** Gemeinschaftsraum der LebensWeGe eG, Mataréstraße. 14, 52078 Aachen

### 15 Jahre Öcher Frönnde e.V.

Nach der Mitgliederversammlung, ab 18.00 Uhr, feiern wir unser 15-Jähriges Bestehen mit einem Pizzaessen.



Die Mitglieder des Vereins Ewige Ruhe treffen sich am gleichen Ort, am neuen Termin 1/2 Stunde früher, zur **Mitgliederversammlung**, also um **16.30 Uhr**. Die Tagesordnung in der bereits erfolgten Einladung bleibt für den neuen Termin gültig.

## Mitgliederversammlung des Öcher Frönnde e.V. 2020

### Tagesordnung:

- 1. Begrüßung:** Monika Lang - **Schriftführerin:** Irene Schunk
- 2. Bestellung:** Versammlungsleitung
- 3. Genehmigung des Protokolls** der Mitgliederversammlung 2019  
Das Protokoll kann vorab im Büro eingesehen werden und liegt ab 16.00 Uhr am Veranstaltungsort aus.
- 4. Bericht des Vorstands:** Monika Lang
- 5. Bericht Kasse:** Punkte: Monika Lang  
Euro: Rita Althaus und Bericht der KassenprüferInnen
- 6. Entlastung des Vorstands**
- 7. Perspektive 2020:** Wirtschaftsplan 2020: Monika Lang  
Inhaltliche Schwerpunkte 2020, Ideen und Diskussion
- 8. Wünsche unserer Mitglieder:**  
Vorschläge für den Ausflug 2020 - Beschlussfassung  
Bitte abstimmungsfähige ausgearbeitete Vorschläge mitbringen.
- 9. Verschiedenes**

**Bleibt gesund! Wir wünschen allen unseren Mitgliedern Gesundheit und viel Kraft in dieser schwierigen Zeit!** Der Vorstand

### **Einzug der Mitgliedsbeiträge 2020**

Die Mitgliedsbeiträge für das Jahr 2020 werden in der ersten Hälfte des Monats April 2020 eingezogen. Die Gläubiger-Identifikationsnummer ist DE10ZZZ00000798390, die Mandatsreferenz ist die jeweilige Mitgliedsnummer unserer Mitglieder.

Alle ÜberweiserInnen bitten wir, an die Bezahlung der Mitgliederbeiträge 2020 zu denken, falls das nicht schon geschehen ist. Bitte auch an die zusätzlichen 5 Euro denken, die für die Mitglieder die die Zeitung im Postversand bekommen anfallen. Barzahlungen können zurzeit nicht angenommen werden, da das Büro nicht besetzt ist. Bankverbindung: siehe Seite 4. Die Schatzmeisterin



### **Workshop „Capacitar“**

Simone bietet wieder eine Fortsetzung des Workshops an. Termine am 05.05. und am 18.08.2020. Simone wird den Workshop so gestalten, dass er sowohl für Teilnehmer die schon dabei waren, als auch für Mitglieder die sich zum ersten Mal anmelden, interessant sein wird. „Capacitar“ hilft Menschen, mit einfachen Übungen ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Bitte bequeme Kleidung tragen. Siehe Terminseite. Simone Brütting

### **„Küche der Kulturen im Westparkviertel“**

Essen verbindet Menschen. In der „Küche der Kulturen“ treffen sich geflüchtete Menschen, die gerade angekommen sind, Menschen aus dem Westparkviertel und Menschen, die neue Verbindungen suchen. An diesem Sonntagnachmittag bietet die „Küche der Kulturen“ einen Raum der Begegnung und des gemeinsamen Kochens.

Experimentierfreudige, Kochbegeisterte, Neugierige, Profis und blutige Anfänger\*innen. Die „Küche der Kulturen“ bietet Raum für ALLE.

Neben dem Kochen werden kreative Werkstätten angeboten, in denen Tischdekorationen entstehen, gestrickt wird oder ein Bild entsteht. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Das Angebot ist geeignet für alle Altersgruppen.

Die nächsten Kochtermine sind jeweils sonntags,

17.05.2020 von 15:00-18:00 Uhr

14.06.2020 von 15:00-18:00 Uhr

05.07.2020 von 15:00-18:00 Uhr

Ort: Helene-Weber-Haus am Dom, Bendelstr. 28-32, 52062 Aachen

## Depesche 30

### Termine - März bis Juni 2020

#### SONNTAGSSESSEN

**Sonntagsessen** finden immer, wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, am letzten Sonntag im Monat von 11.00 - 15.00 Uhr im Café Mundo im Welthaus statt. Wir bitten um Anmeldung bis spätestens am Mittwoch davor um 15.30 Uhr im Büro. Anmeldungen sind verbindlich, anfallende Kosten (ca. 6 Euro) müssen bei nicht rechtzeitiger Absage getragen werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Gäste können gerne mit angemeldet werden.

**29.03.2020** fällt wegen der Coronakrise aus

**28.06.2019 NN:** Das Menü wird kurzfristig festgelegt, wenn sicher ist, dass das Sonntagsessen stattfinden kann

„Küche der Kulturen im Westparkviertel“, s. Seite 3

Sonntage:

**17.05.2020** von 15:00-18:00 Uhr

**14.06.2020** von 15:00-18:00 Uhr

**05.07.2020** von 15:00-18:00 Uhr

#### FRÖNNDETREFFS

**Frönndetreffs** finden an verschiedenen Orten und zu unterschiedlichen Zeiten statt. Sie dienen dem gegenseitigen Kennenlernen, der Fortbildung und dem lebenslangen Lernen. Anmeldungen sind nicht immer erforderlich, Interessenten und Gäste sind herzlich willkommen. Joke Knauf

**Dienstag 05.05.2020 15.30–16.45 Uhr, Capacitar**  
**ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen, s. Seite 3**  
 Anmeldung bis Mittwoch davor, 29.04.2020, 15.30 Uhr

<p><b>Kontakt: Das Büro ist zurzeit geschlossen!</b></p> <p>Im Notfall kann Monika Lang angerufen werden:  <b>0241-20801 – kein AB</b></p> <p>Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring    An der Schanz 1 – im Welthaus, 52064 Aachen    Tel: 0241/889 14-29, <b>der AB im Büro wird zurzeit nicht regelmäßig abgehört</b></p> <p><i>Bürozeiten: Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr</i>  <i>Mittwoch 13.45-15.45 Uhr</i></p>	<p><b>Bankverbindung</b></p> <p>Sparkasse Aachen</p> <p>IBAN: DE18390500000048262513    BIC: AACSD33XXX</p> <p><a href="http://www.oecher-froennde.de">www.oecher-froennde.de</a>  <a href="mailto:oecher-froennde@web.de">oecher-froennde@web.de</a></p>
---	---