

# DEPESCHE 6

Wir Öcher Frönnde sind ein regionaler Nachbarschaftsring, der das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgern jeden Alters fördert. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder ehrenamtlich am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob Einkauf oder die Begleitung zu Arztterminen, ob persönliches Gespräch oder erholsamer Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen.



## Einladung zur Mitgliederversammlung

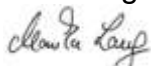
Dienstag, **22. April 2014, 17.00 Uhr**  
im HGZ – Hörgeschädigten Zentrum, Talbotstrasse 13, 52064 Aachen

Der Versammlungsraum im HGZ ist barrierefrei. Der Parkplatz davor kann kostenfrei genutzt werden.

### Tagesordnung

1. **Begrüßung:** Monika Lang, **Schriftführerin:** Helga Inden
2. **Bestellung:** Versammlungsleitung, Wahlleitung
3. **Genehmigung des Protokolls:** Mitgliederversammlung 2013
4. **Bericht 2013:** Mitgliederentwicklung: Annemarie Kother  
Veranstaltungen, Projekte: Monika Lang  
Büro: Büroteam
5. **Bericht Kasse:** Punkte: Annemarie Kother  
Euro: Waltraud Bruckisch  
Bericht der KassenprüferInnen 2013
6. **Entlastung des Vorstands**
7. **Wahl einer Kassenprüferin**
8. **Perspektive 2014:** Wirtschaftsplan 2014: Monika Lang  
Inhaltliche Schwerpunkte 2014, Diskussion
9. **Ausflug 2014**
10. **Verschiedenes**

Monika Lang



Vorsitzende, Aachen, 17.03.2014

### Impressum

Aachener Nachbarschaftsring Öcher Frönnde e.V., An der Schanz 1, 52064 Aachen

[www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de) - [oecher-froennde@web.de](mailto:oecher-froennde@web.de)

Tel: 0241/889-1429 (AB) Redaktion: Lilo Dehnhardt, Monika Lang,

Redaktionsschluss für die Depesche 7: 16. Juni 2014

Depesche 6, Aachener Nachbarschaftsring Öcher Frönnde e.V. März / 2014

Neue Texte auf unserer Webseite! - [www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de)

**timtomtext**

Beim Marktplatz „aachen handelt“ im Mai 2013 kam die Zusammenarbeit mit der PR- und Werbeagentur timtomtext, [www.timtomtext.de](http://www.timtomtext.de), zustande. Der Deal: Wir halfen beim Vor- und

Nachbereiten eines Workshops und die Profis überarbeiteten unsere Websitetexte. Herzlichen Dank! Auch der Begrüßungstext in dieser Depesche stammt aus den überarbeiteten Texten von timtomtext. Die AG Öffentlichkeitsarbeit

### Bericht: Wenn die Sehkraft nachlässt

Lea Heuser meistert vermeidbare und unvermeidbare Barrieren seit Jahrzehnten und nun erst recht mit ihrer goldigen Blindenführhündin „Biene“.



Durch praktische Übungen bekamen wir Öcher Frönn-dinnen einen Einblick in den Alltag eines blinden Menschen. Lea Heuser beantwortete alle Fragen. Für ihre Offenheit danken wir ihr sehr herzlich.

Wer jemals in die Situation kommt, sein Augenlicht einzu-büßen und mit der Umstellung besser zurechtkommen möch-te, kann sich an unser Büro wenden. Wir vermitteln den

Kontakt zu Lea Heuser, die viele gute Ratschläge geben kann und weiss, wer weiter hilft, denn gemeinsam geht es besser. Eva Worbs

### Bericht: Eine Schlagzeile übers Spielen

Am 2. Dienstag im Februar wollte ich einen Spieletreff im Café Mundo organisieren, da ich selber gerne spiele. Ich war mir aber nicht sicher, ob der großen Anklang findet, freute mich aber über einige Anmeldungen. Es kamen dann sogar noch mehr Frönnde, als sich angemeldet hatten, und es wurde ein heiterer Nachmittag. Erst hatte ich ein etwas kompliziertes Spiel ausgesucht – Das verrückte Labyrinth -, bei dem man ziemlich nachdenken musste. Das war einigen zu schwierig, und wir wechselten dann zum Skip-Bo, das mehr Anklang fand und den Ehrgeiz weckte, es gut zu machen. Am Nebentisch spielten sie RummyCup und freuten sich auch über ihre „Spielwut“, die das Spiel spannend machte. Am Ende beschlossen alle, dass wir solch einen Spiele-Nachmittag wiederholen sollten. Lilo Dehnhardt

## Vorankündigung Ausflug 2014

Unser diesjähriger Tagesausflug ist am **19. August 2014** geplant. Das Ziel wird auf der Mitgliederversammlung gemeinsam beschlossen. Nachdem wir im letzten Jahr mit Rücksicht auf unsere gesundheitlich eingeschränkten Mitglieder nur einen Halbtagesausflug machten, möchten wir in diesem Jahr wieder einen Ganztagesausflug planen. Wir bitten alle Mitglieder, sich den Tag im Kalender freizuhalten. Helga Inden

*Das einzig Wichtige im Leben  
sind die Spuren von Liebe,  
die wir hinterlassen,  
wenn wir weggehen.*

Albert Schweitzer

Unsere Mitglieder Margret Stratomeier und Ruth Mahr sind gestorben.

## Gesucht –Gefunden

### Zeitzeugen für „70 Jahre Frieden und Freiheit“

Am 21.10.2014 ist es genau 70 Jahre her, dass amerikanische Truppen Aachen und die Aachener befreiten. Aachen ist die erste Deutsche Großstadt, die befreit wurde und sich auf den Weg in Richtung Frieden und Freiheit begeben konnte.

Die „Bürgerstiftung Lebensraum Aachen“ wird im Jahre 2014 dieses Ereignis in die Erinnerungen der Aachener und Aachenerinnen zurückholen. Sie ist dabei, eine geschichtliche Aufarbeitung zu veranlassen, Augenzeugen zu Wort kommen zu lassen und Aachener Schulen anzubieten, zum Thema „70 Jahre Frieden und Freiheit“ zu arbeiten. Die Arbeiten der Schülerinnen und Schüler sollen durch einen Wettbewerb unterstützt werden. Zeitzeugen werden immer noch gesucht, die Geschichten aus diesen Aachener Jahren erzählen können, die so aufschlussreich, spannend und interessant sind, dass sie weitergegeben werden müssen. Wer etwas aus dieser Zeit „auf Lager hat“, wende sich bitte an Herrn Martin Borgmann, Tel.-Nr. 0241 47587798, um ihm die Geschichte zu erzählen. Lilo Dehnhardt

## Sonntagsküche

Wer gerne mal sein „eigenes Süppchen kochen“ möchte, der kann sich gerne mit seinen Ideen und Vorschlägen beim Sonntagskochen einbringen. Die Unterstützung und Anerkennung der Mitkochenden ist ihr/ihm gewiss. Die Köche erhalten für ihren Arbeitsaufwand Stundengutschriften. Der Vorstand

## Tag der älteren Generation 02.04.2014

Das evangelische Erwachsenenbildungswerk veranstaltet in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Seniorenbegegnungsstätten am Tag der älteren



Generation, einem internationalen Aktionstag, eine Lesung zum Thema: „**Wir brauchen Euch!**“ Wie sich die Generation 50plus engagieren und verwirklichen kann.

Der Autor Loring Sittler vom Generali Zukunftsfond Deutschland liest aus seinem Buch. Loring Sittler wird zum 10. Geburtstag der Öcher Frönnde am 06. November 2014 die Festrede halten. Eine gute Gelegenheit, ihn vorher kennenzulernen. Die Veranstaltung beginnt um 18.00 Uhr in der Frère-Roger-Str. 8-10, Aachen. Der Eintritt kostet 5/3 Euro. Wer die Eintrittskarte im Büro vorlegt, erhält die Kosten erstattet.  
Monika Lang

## WLAN in der Stadtbibliothek Aachen

Wer zu Hause keinen Internetanschluss hat, kann mit Benutzerausweis in der Stadtbibliothek täglich eine Stunde kostenlos das Internet nutzen. Es ist auch möglich, Ausdrücke gegen Gebühr zu machen. Eva Worbs

## Fröndetreffs

- 22. 04. 2014** 17.00 Uhr, **Mitgliederversammlung im HGZ**
- 13. 05. 2014** 15.00 Uhr, Café Mundo, Welthaus, An der Schanz 1, AC  
**Wir spielen wieder beim Spieletreff. Spiele mitbringen!**
- 10. 06. 2014** 15.00 Uhr, Café Restaurant Hangeweier

### **Vorher, um 13:30 Uhr, vor dem Café, Treffen zum Spaziergang!**

Hallo liebe Vereinsmitglieder, ich würde sehr gerne für den Juni-Fröndetreff noch einen Spaziergang zusätzlich zum gemeinsamen Kaffee- oder Teetrinken organisieren. In der Nähe vom Hangeweier erschließt sich ein schönes Waldgebiet, und ich würde mir eine Tour vorab aussuchen, die zwar nicht für Rollator - oder Rollstuhlfahrer geeignet ist, aber ansonsten auch älteren Mitgliedern nicht zu viel abverlangt. Eva Overweg

[Depesche 6, Aachener Nachbarschaftsring Öcher Frönnde e.V. März / 2014](#)

## Sonntagsessen – Menü

Wir werden die Sonntagsessen in Zukunft immer im Wechsel als vegetarische Menüs (auf Wunsch wird zusätzlich Fleisch gereicht) oder als Menüs mit Fisch oder mit Fleisch anbieten. Wir bitten unsere Mitglieder mit Unverträglichkeiten oder Essensbesonderheiten mit uns Rücksprache zu halten, damit wir darauf Rücksicht nehmen können. Der Vorstand

### 27. April 2014 – es kocht Monika

Bärlauchsuppe

Fisch mit Mandelkruste, Blattspinat, gebackene Kartoffeln  
Erdbeer-Rhabarber-Nachtisch



### 25. Mai 2014 – es kocht Rita

Frühlingssalat

„Spargelgedicht“

Mousse au Chocolat



### 29. Juni 2014

**Sommerfest:** die Mitglieder bestücken das Salat- und Nachtisch-Büffet  
Grillfest mit dem Grillmeister vom Hotel Buschhausen

## Einladung zum Sommerfest

Liebe Spenderinnen und Spender,  
wir laden Euch/Sie zu unserem Sommerfest herzlich ein  
und freuen uns auf Euer/Ihr Kommen!  
Sonntag, 29. Juni 2014, 16.00 – 20.00 Uhr  
Welthaus, An der Schanz 1, Aachen  
Der Vorstand



In den letzten Jahren hatten wir Ende Juni immer das tollste Sommerwetter und hoffen, dass es auch in diesem Jahr wieder so sein wird. Das Fest findet bei jedem Wetter statt, denn wir können ins Haus ausweichen.

Das Sommerfest ist immer ein Dankeschön-Fest an unsere Spender. Alle Mitglieder, die im letzten Jahr noch keine Möglichkeit hatten, Zeit-, Sach- oder Geldspenden einzubringen, haben die Gelegenheit, sich mit einem Salat, einem Nachtisch oder einem Kuchen beim Verein zu bedanken und damit auch als Spender beim Sommerfest Gast zu sein. Das Buffet wird von einem Mitglied koordiniert. Anmeldungen der Speisen bitte an das Büro bis Freitag, 20. Juni 2014, 11.30 Uhr, Tel: 0241-8891429.

Wir bitten alle Teilnehmer, sich ebenfalls bis Freitag, 20. Juni, 11.30 Uhr anzumelden, damit wir genügend Grillgut einkaufen. Der Vorstand

## Termine

### April 2014

<b>22.04.</b> Dienstag, 17 Uhr	<b>statt Frönndetreff</b> <b>Mitgliederversammlung, s. S. 1</b> Im HGZ, Talbotstraße 13, 52068 Aachen
<b>27.04.</b> Sonntag, 11 – 15 Uhr	<b>Sonntagsessen selbstgekocht</b> <b>Menü mit Fisch, s. S. 5</b> Anmeldungen bis Mittwoch 15.30 Uhr im Büro (4 Tage vorher)

### Mai 2014

<b>13.05.</b> Dienstag, 15 Uhr	<b>Frönndetreff</b> <b>Spieletreff im Café Mundo, s. S. 4</b> Bringt leicht zu lernende Lieblingsspiele mit! Anmeldung eine Woche vorher im Büro. Gäste sind herzlich willkommen!
<b>25.05.</b> Sonntag, 11 – 15 Uhr	<b>Sonntagsessen selbstgekocht</b> <b>Menü vegetarisch, Fleisch dazu auf Bestellung, s. S. 5</b> Anmeldungen bis Mittwoch 15.30 Uhr im Büro (4 Tage vorher)

### Juni 2014

<b>10.06.</b> Dienstag, 15 Uhr	<b>Frönndetreff</b> <b>Café Restaurant „Hangeweier“ mit vorher, 13.30 Uhr, Spaziergang, s. S. 4</b> Eine Woche vorher bitte im Büro anmelden. Gäste sind herzlich willkommen!
<b>29.06.</b> Sonntag, 16-20 Uhr	<b>statt Sonntagsessen selbstgekocht</b> <b>Sommerfest mit Grillen im Welthaus</b> <b>Fleisch, Fisch, vegetarisch, s. S. 5</b> Anmeldungen der Büffetspenden und der Teilnahme bis 20. 06. 2014, 11.30 Uhr im Büro

## Kontakt

**Öcher Frönnde - Aachener Nachbarschaftsring e.V.**  
im Welthaus, An der Schanz 1, 52064 Aachen, Tel: 0241 / 889 14-29  
Bürozeiten: Montag und Freitag von 10-12 h und Mittwoch von 14-16 h  
[www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de) - [oecher-froennde@web.de](mailto:oecher-froennde@web.de)  
Sparkasse Aachen  
BLZ: 390500 00 – Konto: 48262513  
IBAN: DE18390500000048262513 - BIC: AACSD33XXX