

Depesche 54

März 2026

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ...

... ein regionaler Nachbarschaftsring. Wir fördern das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob beim Einkauf oder als Begleitung zu Arztterminen, ob im persönlichen Gespräch oder bei einem erholsamen Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen

Inhalt:

Summertime	1
Büroöffnungszeiten	2
Mitgliederbeiträge	2
Anmeldung zu Veranstaltungen	2
Danke für Spenden in 2025	3
Good News!	3
Klausurtagung der Aktiven	4
Sommerfest 2026	4
Der kleine Ausflug	5
Einladung zur Mitgliederversammlung	6
Bericht Kultur mit Monika	7
Frönnde helfen Frönnden	7
Bericht ZukunftsRaum schafft Platz	8
Termine 2. Quartal 2026	9

Summertime ...

...And the livin' is easy.

Bitte denkt dran: Die nächste Zeitumstellung ist am Sonntag den 29.03.2026 um 2:00 Uhr. Die Uhr wird dann um 1 Stunde vorgestellt.

Um sich die Richtung der Zeitumstellung leichter zu merken, gibt es verschiedene Merksprüche. Die 2 bekanntesten sind:

Im Frühjahr kommen die Gartenmöbel **vors** Haus und im Herbst wieder **zurück** ins Haus.

Oder ganz simpel in Englisch:

Spring forward, fall back 😊.



Depesche 54

März 2026

Büroöffnungszeiten

Unser Büro ist endlich fertig, das Telefon arbeitet wieder zuverlässig und die EDV läuft auch wieder reibungslos.



Wir sind wieder zu den normalen Zeiten im Büro erreichbar:

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr

Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

Da das Büroteam nach wie vor Engpässe bei Krankheit und Urlauben hat, raten wir unseren Mitgliedern weiterhin, vorab anzurufen, damit niemand vor einer verschlossenen Türe steht. Gerne nehmen wir noch Unterstützung im Büro an und arbeiten Mitglieder, die sich mit dem Computer auskennen, sorgfältig ein. *Das Büroteam*



Mitgliederbeiträge



Die Einzüge der Beiträge werden im April erfolgen. Wir bitten alle Mitglieder ohne Einzugsermächtigung – falls noch nicht geschehen - ihre Beiträge für 2026 bis Ende April zu bezahlen. Bitte per Überweisung auf das Vereinskonto - siehe Infokasten auf der letzten Seite - oder bar im Büro. *Die Schatzmeisterin*

Anmeldung zu Veranstaltungen

Dürfen wir euch nochmal erinnern?

Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen (Sonntagsessen, Ausflüge, usw.) ausschließlich per Mail ans Büro. Adresse: www.oecher-froennde.de

Es erfolgt eine Bestätigungsmail durch das Büro.

Ausnahme: Anmeldung per Telefon nur für Mitglieder die keine Mailadresse haben nur während der Bürozeiten. Die Anmeldung wird dann erfasst und direkt bestätigt.

Depesche 54

März 2026

Danke für Spenden in 2025

Wir danken allen Spenderinnen und Spendern, die uns im Jahr 2025 mit Zeit-, Sach- und Geldspenden bedacht haben. Bis zu einem Betrag von 300 € genügt für den Nachweis beim Finanzamt die Einzahlungsquittung oder der Kontoauszug. Auch die Mitgliedsbeiträge können beim Finanzamt steuermindernd geltend gemacht werden.

Der Vorstand

Spenden 
Danke

Good News!

Die Welt zeigt sich heutzutage häufig von ihrer hässlichen und unfreundlichen Seite. Presse, Funk und Fernsehen sammeln das und berichten täglich darüber. Aber ein Zuviel davon macht trübsinnig und krank. Dabei gibt es doch auch so viel Gutes und Positives zu berichten. Es ist nicht alles schlecht. Wer mehr Gutes hören und sehen möchte, findet es unter:

<https://goodnews.eu/>

Die tägliche Dosis Optimismus

Wir sammeln täglich die besten Good News und wichtigsten lösungsorientierten Nachrichten. Kostenlos, übersichtlich und immer aktuell – auf unserer Website, im Newsletter und in unserer App. Hol dir deine tägliche Dosis Optimismus!



Depesche 54

März 2026

Klausurtagung der Aktiven

Am Montag, dem 19. Januar fand eine 6-stündige Klausurtagung der in der Leitung aktiven Mitglieder der Öcher Frönnde statt. Auf der Tagesordnung standen unter anderem die Überprüfung und Verbesserung interner Abläufe sowie die Planung des kleinen Ausflugs im Herbst dieses Jahres. Weitere große und kleine Ausflugsziele für die Zukunft wurden gesammelt. Die werden jetzt aber noch nicht verraten. Wenn **ihr** Ideen habt, die in folgendes Schema passen könnten, bitte melden:

Großer Ausflug:

Gesamtdauer – 7-9 Stunden
Gesamtfahrtzeit: max. 50% der Gesamtdauer
Eigenschaft: **Barrierearm**
Kosten max. 30€ (inklusive Vereinsanteil)

Kleiner Ausflug:

Gesamtdauer – 4-5 Stunden
Gesamtfahrtzeit: max. 50% der Gesamtdauer
Eigenschaft: **Barrierefrei**
Kosten max. 25€ (inklusive Vereinsanteil)

Sommerfest 2026

Statt Sonntagsessen veranstalten wir am **28 Juni 2026** wieder ein Sommerfest von 12:00 bis 15:00 Uhr.

Die Gäste werden gebeten, einen kleinen Beitrag für das Buffet mitzubringen. Für Getränke sorgt der Verein.

Wer kommen möchte, bitte bis Mittwoch, 17.6.2026, 15:00 Uhr per Mail im Büro anmelden, und bei der Anmeldung mitteilen, was man mitbringen möchte.

Adresse: www.oecher-froennde.de

Es erfolgt dann eine Bestätigungsmail durch das Büro.

Ausnahme: Anmeldung per Telefon nur für Mitglieder die keine Mailadresse haben. Das ist aber nur während der Bürozeiten möglich. Nur dann kann die Anmeldung erfasst und direkt bestätigt werden.

Wo? –Gemeinschaftsraum bzw. Dachterrasse in der LebensWeGe Mataréstr. 14. *Der Vorstand*

Depesche 54

März 2026

Der kleine Ausflug

Dieses Jahr gibt es einen kleinen barrierefreien Ausflug. Er findet am Mittwoch, den 16. September statt und führt uns in die benachbarten Niederlande.

Auf Wunsch wiederholen wir gerne den wunderschönen Ausflug zur Abtei Rolduc in Kerkrade.

Das ist ein ehemaliges Augustiner-Chorherrenstift und zugleich der größte erhalten-gebliebene Klosterkomplex der Niederlande. Er steht oberhalb des Wurmtals am Rande Kerkrades in der Provinz Limburg, unmittelbar an der deutsch-niederländischen Grenze zwischen Kerkrade und Herzogenrath.

Der größte Teil des Klosterkomplexes ist heute als Hotel und Kongresszentrum in Gebrauch. Ein kleinerer Teil dient immer noch als katholisches Priesterseminar.

Wir werden auf eigene Faust die imposante Klosterkirche mit ihrer Krypta, den Kreuzgang mit der Kunstaussstellung und den Klostergarten mit all seinen liebevoll angelegten Kräuterbeeten erkunden.

Eine Stärkung werden wir uns anschließend in der **Kloosterbrasserie de Kanunnik** gönnen. Bei schönem Wetter lädt uns dazu die herrliche Sonnenterasse geradezu ein.

Anresemöglichkeiten (nach Absprache):

- mit privaten PKWs (Fahrtgemeinschaften bilden, wenn möglich)
- Buslinie 47 fährt von Aachen nach Kerkrade (noch ca. 17 Minuten Fußweg)
- Mit dem Rad (Aachen-Kerkrade ca. 14 Kilometer je nach Abfahrt)

Start Fahrgemeinschaften private PKWs: am Parkplatz Welthaus um 13.00 Uhr
Treffen in Rol Duc um 13.30 Uhr. Besichtigung

Start Treffpunkt in Rol Duc: 13:30 Uhr am Parkplatz vor der Abtei Rolduc, Heyendallaan 82, Kerkrade

Rückfahrt: eigenverantwortlich entsprechend der Hinfahrt

Bitte meldet euch bis zum 2. September ausschließlich per Mail an:

www.oecher-froennde.de

Es erfolgt dann eine Bestätigungsmail durch das Büro.

Depesche 54

März 2026

Einladung zur Mitgliederversammlung

Wir bitten alle Mitglieder, die teilnehmen möchten, sich per Mail oder per Telefon (AB) bis zum Montag, 20.04.2026 um 11.00 Uhr im Büro anzumelden, damit wir die Raumgestaltung planen können. Der Vorstand

Einladung mit Tagesordnung zur Mitgliederversammlung 2026

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring

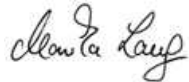
Dienstag, 28. April 2026 von 16.00 – 17.30 Uhr

In der AOK Rheinland, Aachen Markt, Karlishof

Das Protokoll der Mitgliederversammlung 2025 liegt 15 min. vor Beginn aus.

1. **Begrüßung:** Monika Lang - **Schriftführerin:** Irene Schunk
2. **Bestellung: Versammlungsleitung**
Feststellung der ordnungsgemäßen und fristgerechten Einladung,
Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. **Genehmigung des Protokolls** der Mitgliederversammlung 2025
4. **Bericht des Vorstands:** 2025 Monika Lang
Bericht Kasse: Abschluss 2025, Rita Althaus und Monika Lang
Bericht der KassenprüferInnen
5. **Entlastung des Vorstands**
6. **Perspektive 2026:**
Wirtschaftsplan 2026: Monika Lang,
Inhaltliche Schwerpunkte 2026: Ausflug 2026 – barrierefrei –
Bericht: „Ehrenamt schafft Begegnung“
Ideen der Mitglieder und Diskussion
Ausflug 2027: Abstimmung
7. **Verschiedenes**

Während der Versammlung werden kleine Snacks und Getränke gereicht.



Monika Lang

Depesche 54

März 2026

Bericht Kultur mit Monika

Am 25. Januar besuchten dreizehn Frönnde die Sonderausstellung im Centre Charlemagne am Katschhof in Aachen: **"Bravo! Bravissimo! 200 Jahre Theater Aachen"**



Foto: Museum Charlemagne

Am 15. Mai 1825 wurde das Theater Aachen feierlich eröffnet. Vorher wurde als Theaterspielstätte das alte Komödienhaus am Katschhof genutzt. Das befand sich im Gebäude einer alten Tuchhalle und stand genau dort, wo sich heute das Centre Charlemagne befindet.

Später wurde ein neues, größeres und repräsentativeres Theater für die Kur- und Badestadt Aachen erforderlich. Am 16. November 1822 war die Grundsteinlegung am Theaterplatz – da wo es auch heute noch steht.

Die Ausstellung erlaubte spannende Einblicke in die Welt des Theaters während dieser 200 Jahre. Welche künstlerischen, gesellschaftlichen und finanziellen Herausforderungen galt es zu meistern? Was geschah zur Zeit des Nationalsozialismus am Theater Aachen und wie verlief der Wiederaufbau nach der fast vollständigen Kriegszerstörung?

Es war eine rundum interessante Führung, die die gesellschaftliche Stellung des Theaters für Aachen und Umgebung in den letzten 200 Jahren besonders hervorhob.

Frönnde helfen Frönnden

Heute wollen wir euch von einer weiteren Form der möglichen Hilfe für euch berichten.

Depesche 54

März 2026

Einer unserer Frönnde ist ein ehemaliger Steuerberater. Und der bietet in zeitlich überschaubarem Umfang seine Hilfe im Umgang mit Behörden an, z.B. bei

- Antrag auf einen Pflegegrad
- Hilfe bei Steuerfragen
- Ärger mit Behörden
- und so weiter.



Wenn ihr also Unterstützung braucht, wendet euch an uns per Mail oecher-froennde@web.de.

Wir stellen dann den Kontakt zwischen euch her.

Aber aufgepasst: Unsere personellen Kapazitäten sind begrenzt. Bei zu langem Zögern, könnte kein sofortiges Hilfsangebot mehr zur Verfügung stehen. Aber ihr könnt euch noch auf die Warteliste setzen lassen.

Bericht ZukunftsRaum schafft Platz

Die motivierenden Veranstaltungen zum Thema „Ausmisten“ im letzten November und Dezember und „Planung eines kleineren Lebensraums“ im Januar haben sehr gute Denkanstöße für alle Teilnehmer mitgebracht. Es ist schon beachtlich, was da alles geht ...

Ein paar Stichworte als Nachlese:

- Was kann weg? Weg kann z.B.:
 - Was kaputt ist
 - Was nicht mehr passt
 - Was nie mehr benutzt wird
 - Was du schon vergessen hattest
- Und ...
 - Gut verstauter Krempel bleibt Krempel
 - Aussortiertes kommt weg – nicht in die Zwischenablage Keller/Speicher
 - Es muss nicht alles mehrfach vorhanden sein
 - Usw ...

Wer da für sich oder andere – vielleicht als Geschenk – ein kleines Coaching bei Ilka Bresges buchen möchte, erfährt hier mehr:

Tel. oder  : 0157 9247 8950

www.besser-ist-weniger.de

eMail ilka@besser-ist-weniger.de

Depesche 54

März 2026

Termine 2. Quartal 2026

Frönnde Treffs

Spaziergänge am **1. Freitag** im Monat und/oder Einkehr im Café-Restaurant Hangeweiher

Joke und Wilhelm sind immer dabei oder werden vertreten und freuen sich auf gute Gespräche. Gehstrecke und Geschwindigkeit werden stets den Bedürfnissen unserer Mitglieder angepasst. Joke Knauf

10. April
08. Mai
05. Juni
Treffpunkt 15.00 Uhr am Eingang Hangeweiher mit pünktlichem Start des Spaziergangs. Um ca. 15.45 Uhr Einkehr im Restaurant.



Mitgliederversammlung 2026

Dienstag, 28. April 2026 von 16.00 – 17.30 Uhr
Einladung in dieser Depesche, Seite 6
In der AOK Rheinland, Aachen Markt, Karlshof
Anmeldung bis Montag 20.04.2026 per Mail oecher-froennde@web.de

Sonntagessen

29. März (*Achtung Sommerzeit*)
Wir kochen zusammen im Gemeinschaftsraum / auf der Dachterrasse in der LebensWeGe Mataréstr. 14 (Kosten 3-Gang Menü 8€, inkl. Getränke)

28. Juni als Sommerfest, 12.00 Uhr
Genaueres dazu in dieser Depesche, Seite 4
Anmeldung bis jeweils 10 Tage vorher per Mail oecher-froennde@web.de



Kleiner Ausflug

Mittwoch, 16. September 2026
Abtei Rolduc
Start Treffpunkt in Rol Duc: 13:30 Uhr am Parkplatz
Anmeldung bis Mittwoch 02.09.2026 per Mail oecher-froennde@web.de

Spielenachmittage

Die Spielenachmittage werden von Irene organisiert. Sie spricht interessierte Mitglieder direkt zur Terminplanung an.
Neue Interessenten bitte im Büro melden.



<p>Kontakt Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring An der Schanz 1 – im Welthaus 52064 Aachen +49-241-88914-29 (AB)</p> <p><i>Bürozeiten:</i> Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr Mittwoch 14.00-15.30 Uhr</p> <p>Außerhalb unserer Bürozeiten besteht die Möglichkeit eine Nachricht auf unseren AB zu sprechen.</p>	<p>Bankverbindung Sparkasse Aachen</p> <p>IBAN: DE18390500000048262513 BIC: AACSD33XXX</p> <p>www.oecher-froennde.de oecher-froennde@web.de</p>
---	---