



# Depesche 53

Weihnachtsausgabe 2025

Aachener Nachbarschaftsring e. V.  
An der Schanz 1 – Welthaus-  
52064 Aachen  
Tel. 0241/88914-29

## Wir Öcher Frönnde sind ...

*... ein regionaler Nachbarschaftsring. Wir fördern das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob beim Einkauf oder als Begleitung zu Arztterminen, ob im persönlichen Gespräch oder bei einem erholsamen Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen*

Früher war mehr Lametta .....	1
Büroöffnung zum Jahreswechsel .....	2
Das neue Büro wird schön .....	2
Abrechnungen 2025 .....	2
Anmeldung zu Veranstaltungen .....	2
Dank für Spenden in 2025 .....	2
Frönnde helfen Frönnden .....	3
Der große Ausflug .....	3
Allerheiligen am Frönnde Grabmal .....	6
Deutscher Engagementpreis .....	6
Zwei leckere Sonntagsessen .....	7
Neu! Kultur mit Monika .....	10
Veranstaltung mit Zukunftsraum .....	10
Termine 1. Quartal 2026 .....	11

*Wir wünschen besinnliche Feiertage & ein glückliches Neues Jahr 2026!*



## Früher war mehr Lametta

Verwendet jemand bei euch noch echtes Lametta?

Also diese silbernen Metallfäden, die gebündelt und gebügelt das ganze Jahr auf dem Speicher darauf warten, dass sie zu Weihnachten hervorgeholt werden.

Und die dann am heiligen Abend liebevoll in die duftenden Tannenbaumzweige gehängt werden und so auf zauberhafte Weise das Schimmern der Kerzen widerspiegeln...

Schickt uns doch ein Foto!



# Depesche 52

Weihnachtsausgabe 2025

## Büroöffnung zum Jahreswechsel

Unser Büro bleibt von Montag, den 22.12.2025 bis Freitag, den 02.01.2026 geschlossen. Ab Montag, 05.01.2025, sind wir wieder für euch da. Es gelten die normalen Öffnungszeiten. *Das Büroteam*

## Das neue Büro wird schön

Ende dieses Jahres und Anfang des neuen Jahres werden wir unser schönes Büro wieder einräumen können. Wir hoffen, dass dann auch die ganze Technik wieder klappt.

Schon jetzt gibt es wieder einen AB, und ein behelfsmäßiges Telefon kann auch wieder Anrufe empfangen. Der Computer ist auf Windows 11 umgestellt, und die Webseite läuft auch schon. Zurzeit können aber noch keine neuen Meldungen eingegeben werden. Entnehmt deshalb weitere Fortschritte bitte der Mitgliederzeitung. Dort halten wir euch auf dem Laufenden.

## Abrechnungen 2025

Bitte bis Ende Januar 2026 alle Abrechnungen ins Büro bringen!  
Das Büroteam sagt Danke 😊!



## Anmeldung zu Veranstaltungen

In eigener Sache: Wir bitten, Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen (Sonntagessen, Ausflüge, usw.) ausschließlich per Mail ans Büro zu senden.  
Adresse: [www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de)

Es erfolgt dann eine Bestätigungsmail durch das Büro.

Ausnahme: Anmeldung per Telefon nur für Mitglieder die keine Mailadresse haben. Das ist aber nur während der Bürozeiten möglich. Nur dann kann die Anmeldung erfasst und direkt bestätigt werden.

## Dank für Spenden in 2025

Wir danken allen Spenderinnen und Spendern, die uns im Jahr 2025 mit Zeit-, Sach- und Geldspenden bedacht haben. Bis zu einem Betrag von 300 € genügt für den Nachweis beim Finanzamt die Einzahlungsquittung oder der Kontoauszug. Auch die Mitgliedsbeiträge können beim Finanzamt steuermindernd geltend gemacht werden.  
*Der Vorstand*



# Depesche 53

Weihnachtsausgabe 2025

## Frönnde helfen Frönnden

Letztes Mal haben wir euch erzählt, welche Hilfe wir euch zu Hause anbieten können. Heute konzentrieren wir uns auf Hilfsangebote außerhalb der eigenen vier Wände. Da gibt es auch so einiges, wonach ihr euch möglicherweise gar nicht traut zu fragen.

Wir könnten mit euch zusammen:

- Spazieren gehen
- Einkaufen
- Zum Arzt gehen
- Zur Behörde gehen
- etwas unternehmen (Brauchtum, Geselligkeit, kirchliche Feste)



Wir könnten für euch:

- Botengänge machen
- Einkaufen gehen



Einigen von uns steht sogar ein Auto zur Verfügung. Sprecht uns einfach an.

## Der große Ausflug

Der große Ausflug fand am 18. September statt und führte uns nach Heinsberg.

Die Deutsche Bahn gab unserem Unternehmen am Bahnhof Schanz direkt den richtigen Startschuss: Die Anzeige sagte es deutlich - unser Zug fiel aus! Nach dem ersten Schock stellte sich durch clevere Internetrecherche heraus, dass es eine zeitgleiche Alternative gab. Gerettet!

In Heinsberg erwartete uns schon eine Gästeführerin für das Heinsberger Land, Frau Anette Tanz, um uns sehr unterhaltsam durch das historische Heinsberg zu führen. Sie wusste allerlei Geschichten zur Geschichte der Stadt. Quasi Heinsberg Anno dazumal. Es war teilweise ziemlich traurig anzusehen, was durch den Krieg von dieser einstmals wunderschönen Stadt übriggeblieben ist.

Auch der 1989 erstellte Brunnen des Künstlers Albert Sous auf dem Heinsberger Marktplatz ist nicht unbedingt eine romantische Augenweide. Aber durch Einarbeitung seiner Einzelteile von den Glanzstoff-Werken ist er künstlerisch und historisch von Bedeutung.

Die Vereinigte Glanzstoff-Fabriken AG wurde 1899 in Heinsberg-Oberbruch gegründet und entwickelte sich zu einem der international bedeutendsten Unternehmen der Kunstfaserindustrie. Wir erinnern uns noch an die Fasern Rayon, Perlon und Diolen, die die Damenmode des 20. Jahrhunderts nachhaltig prägten.



# Depesche 53

Weihnachtsausgabe 2025



Der Stadtsparziergang führte uns auch etwas außerhalb durch alte Lindenalleen oder Wiesenbereiche, die einst dem sehr reichen Prämonstratenser-Kloster St. Marien zugehörten.

Anfangs ein Doppelkloster für Männer und Frauen, wurde es ab 1479 ein reines Frauenkloster und entwickelte sich zum Adligen Damenstift. Es lag ursprünglich vor der Stadt, wurde nach der Zerstörung 1543 im Bereich der heutigen Klostergasse wiederaufgebaut.

Eine dieser Alleen führt zur Schlangenkappelle. Der Volks(aber)glaube erzählt von einer Schlange, die den Abriss der Kapelle verhindert haben soll.

Mittags gab es dann einen gemütlichen Lunch im Museumscafé „Samocca“ des Begas Haus. Das Café wird geleitet von der Lebenshilfe und hat eine eigene Rösterei mit diversen Kaffeespezialitäten. Da kann man sich mit ein paar Tässchen Kaffee der Reihe nach durchkosten. Ein wundervolles kleines Restaurant, liebevoll geführt und völlig entspannt. Hier bekommt der Begriff „zeitlos“ eine angenehme neue Bedeutung.





# Depesche 53

Weihnachtsausgabe 2025



Anschließend gab es eine interessante Führung im Begas Haus. Das ist das Museum für Kunst und Regionalgeschichte in Heinsberg.

Es erhielt seinen Namen nach der über vier Generationen wirkenden Künstlerfamilie Begas, deren Stammvater Carl Joseph Begas 1794 in Heinsberg geboren wurde.

Gegen 17:30 waren wir dann wieder in Aachen.



## Eindrücke vom Ausflug:

*Gabi:* ... Die Führungen fand ich sehr interessant, besonders das Begas-Haus und natürlich sein Museumscafé. Es war echt nett mit euch Mädels... und den zwei Quoten-Männern 😊

*Sri:* ... habe ich viel gelernt, deutsche Geschichte, deutsche Sprache. Es freut mich zu wissen, dass Aachen den Wolf im Dom hat und Heinsberg die Schlange in der Kapelle. ... Ich habe 5.976 Schritte in Heinsberg geleistet....

*Stephan:* ... ich habe neue Gesichter und Personen ... kennengelernt ..., interessante Dinge aus der Geschichte von Heinsberg erfahren ... Überrascht hat mich die Künstlerfamilie Begas, dargestellt in einem sehr schönen und informativen Museum.

*Hildegard:* Es war ein sehr schöner Ausflug. Interessante Häuser und saubere Straßen. ... Zum Abschluss begrüßten uns noch die Hühner. Sie freuten sich uns zu sehen und gackerten kräftig.

*Helma Netz*



# Depesche 53

Weihnachtsausgabe 2025

## Allerheiligen am Frönnde Grabmal

Wie jedes Jahr trafen wir uns an Allerheiligen wieder zum Besuch des Grabmals der Öcher Frönnde und anschließendem Spaziergang im Westfriedhof. Wir waren insgesamt 9 Personen.

Mit der anschließenden Einkehr in der Traditionsgaststätte "Sieben Quellenhof" waren wir sehr zufrieden, das Essen war schmackhaft und das Ambiente passend.

Vielen Dank an Rita Maria für die Planung und Organisation. *Monika Lang*



## Deutscher Engagementpreis

Wir waren zusammen mit über 400 Projekten nominiert, haben aber keinen der 6 Preise gewonnen.

Die Gewinner, die am 5. Dezember in Berlin ausgezeichnet werden werden auf der Webseite des Preises vorgestellt.

[www.deutscher-engagementpreis.de](http://www.deutscher-engagementpreis.de)



# Depesche 53

Weihnachtsausgabe 2025

## Zwei leckere Sonntagessen

Das Erntedank-Menü am 26. Oktober war so bunt und lecker wie es sich anhört.



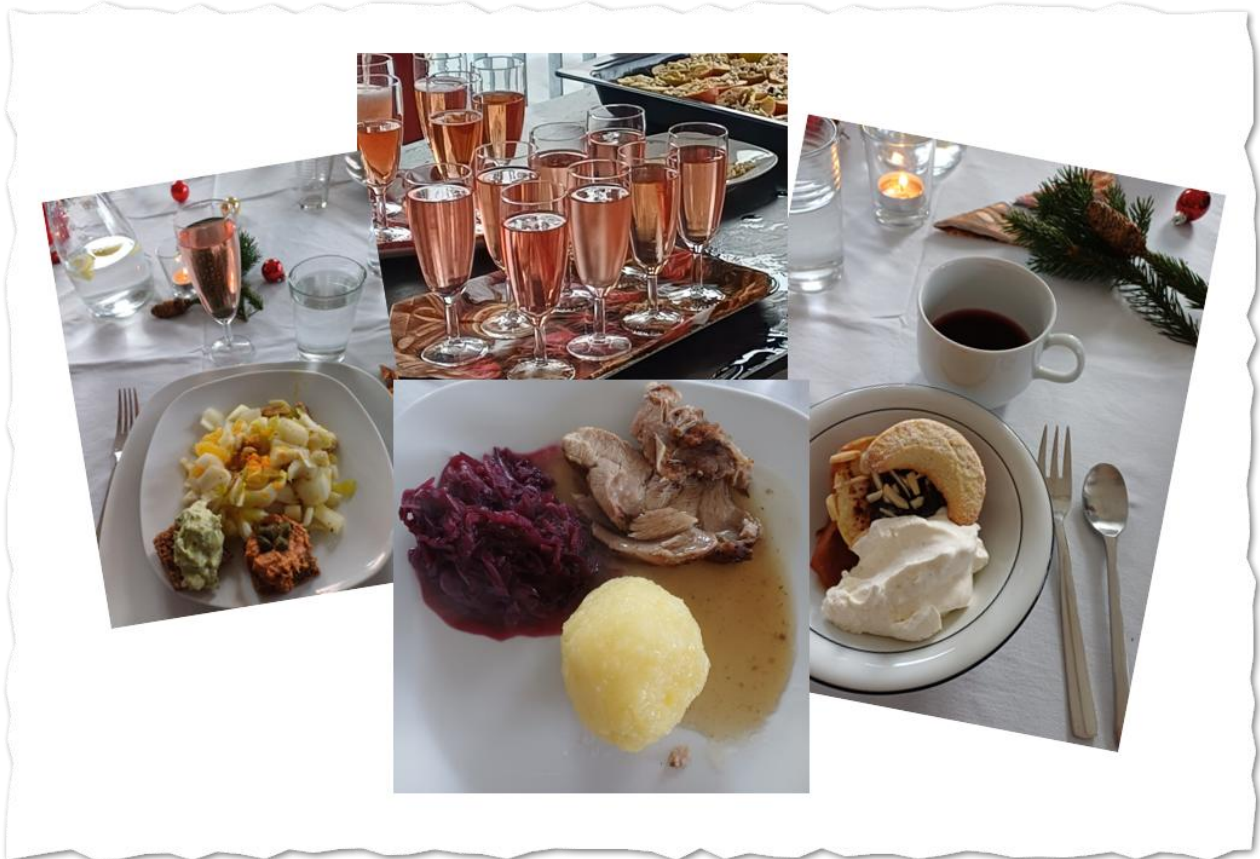
Das Advents-Menü am 30. November war Nostalgie pur.

Mit bunten Kugeln, Kerzen und Tannenzweigen in wohliger Kaminfeueratmosphäre kam eine warme und romantische Stimmung auf.



# Depesche 53

Weihnachtsausgabe 2025



Sekt und Glühwein (auf Wunsch alkoholfrei) waren passende Begleiter des köstlichen 3-Gang-Menüs:

Neben dem kulinarischen Gruß aus der Küche mit

- \* **Sardinen- bzw. Avocadocreme** wurde ein
- \* **fruchtiger Chicorée Salat mit gerösteten Walnüssen** serviert, gefolgt von
- \* **Pute aus dem Backofen mit Rotkohl und Klößen**. Das Finale waren
- \* **Bratäpfel mit Vanillekipferln** und Schlagsahne.



# Depesche 53

Weihnachtsausgabe 2025



Die Feier in ausgelassener Runde wurde abgerundet durch ein echtes Highlight: Die wirkliche Geschichte der Finanzierung des Dombaus zu Aachen auf Öcher Platt, vorgelesen von Robert. Es war nicht der Satan, der den Aachener Bürgern das Geld lieh, sondern die Heilige Jungfrau Maria...



# Depesche 53

Weihnachtsausgabe 2025

## Neu! Kultur mit Monika

Mit den Frönnden Kultur in Aachen genießen! Wir besuchen gemeinsam eine Führung in der Wechselausstellung:

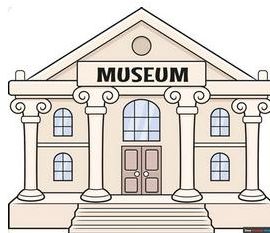
**"Bravo! Bravissimo! 200 Jahre Theater Aachen"** im Centre Charlemagne am Katschhof.

Termin: **25.01.2026, 15.00 bis 16.00 Uhr**

Wer mag, kann während der Führung Sitzhocker benutzen!

Anmeldung bitte unbedingt per Mail ans Büro senden. bis spätestens Mittwoch den 13. Januar 2026. Adresse: [www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de)

Ihr erhaltet eine Bestätigungsmail.



## Veranstaltung mit Zukunftsraum

Nach den beiden motivierenden Veranstaltungen zum Thema „Ausmisten“ im November und Dezember gibt es im Januar noch einen weiteren Termin mit dem Thema **„Planung eines kleineren Lebensraums“**.

**Wann: Do, 15.01.2026**, Thema: Planung eines kleineren Lebensraums

**Wo: OecherLab** (Kapuzinergraben 19 D, 52062 Aachen)

**Zeit: 16-19 Uhr** inklusive Pause

Bitte meldet euch auf der Webseite direkt an: <https://altbauplus.info/projekte/zukunftsraum/>

# Depesche 53

Weihnachtsausgabe 2025

## Termine 1. Quartal 2026

### Frönnde Treffs

Spaziergänge am **1. Freitag** im Monat und/oder Einkehr im Café-Restaurant Hangeweiher

Joke und Wilhelm sind immer dabei oder werden vertreten und freuen sich auf gute Gespräche. Gehstrecke und Geschwindigkeit werden stets den Bedürfnissen unserer Mitglieder angepasst. Joke Knauf

**09. Januar**

**06. Februar**

**06. März**

Wir treffen uns um 15.00 Uhr am Eingang Hangeweiher und starten pünktlich mit dem Spaziergang. Um ca. 15.45 Uhr kehren wir im Restaurant ein.



### Kultur in Aachen genießen

Mit den Frönnden Kultur in Aachen genießen! Wir besuchen gemeinsam mit Monika die Wechselausstellung "**Bravo! Bravissimo! 200 Jahre Theater Aachen**" im Centre Charlemagne am Katschhof am

**25.01.2026, 15.00 bis 16.00 Uhr**

Anmeldung bis Mittwoch 13.01.2026 per Mail um 11:30 Uhr im Büro



### Sonntagessen

**22. Februar, 11.00 Uhr**

Wir kochen zusammen im Gemeinschaftsraum bzw. auf der Dachterrasse in der LebensWeGe Mataréstr. 14 (Kosten 3-Gang Menü 8€, inkl. Getränke)

Anmeldung bis zum Montag vorher per Mail um 11:30 Uhr im Büro



### Spielenachmittage

Die Spielenachmittage werden von Irene organisiert. Sie spricht interessierte Mitglieder direkt zur Terminplanung an. Neue Interessenten bitte im Büro melden.



#### Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring  
An der Schanz 1 – im Welthaus  
52064 Aachen  
+49-241-88914-29 (AB)

#### Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr

Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

Außerhalb unserer Bürozeiten besteht die Möglichkeit eine Nachricht auf unseren AB zu sprechen.

#### Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE18390500000048262513

BIC: AACSD33XXX

[www.oecher-froennde.de](http://www.oecher-froennde.de)  
[oecher-froennde@web.de](mailto:oecher-froennde@web.de)