



Depesche 51

Juni 2025

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ...

... ein regionaler Nachbarschaftsring. Wir fördern das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob beim Einkauf oder als Begleitung zu Arztterminen, ob im persönlichen Gespräch oder bei einem erholsamen Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen

Gegen die Einsamkeit.....	1
Unser Büro wird schön	1
Büroöffnungszeiten.....	2
Neu im Büroteam.....	2
Klausurtagung der Aktiven.....	2
Lust auf Kino?.....	2
Wieder mal ins Museum	3
Frönnde Treffs – immer wieder.....	3
Notfalldosen zum Selbstkostenpreis	3
Besuch der Öcher Frönnde im DasDa	4
Sommerfest 2025	4
Der große Ausflug.....	5
Mitgliederversammlung.....	6
Weltfest im Welthaus	7
Termine 3. Quartal.....	8

Gegen die Einsamkeit

Heute werden wir in unserer Depesche einige Themen bereithalten, die helfen können, einsame Tage aufzuhellen. Lasst euch überraschen ...!

Unser Büro wird schön

Ab dem 30. Juni 2025 wird unser Büro für mindestens 2 Wochen geschlossen werden. Es finden diverse Renovierungsarbeiten statt, und ihr könnt in der Zeit leider nicht persönlich bei uns vorbeikommen.

Wie ihr uns in der Zeit erreichen könnt, wird auf dem Anrufbeantworter zu hören sein. Dort und auch auf unserer Website werden wir sobald wie möglich bekannt geben, wann wir wieder für euch im Büro zu erreichen sind.



Depesche 51

Juni 2025

Büroöffnungszeiten

Das Büroteam hat weiterhin Engpässe bei Krankheit und Urlauben. Wir raten unseren Mitgliedern vorab anzurufen, damit niemand vor einer verschlossenen Türe steht. Gerne nehmen wir noch Unterstützung im Büro an und arbeiten Mitglieder, die sich mit dem Computer auskennen, sorgfältig ein. *Das Büroteam*



Neu im Büroteam

Ab sofort wird uns Gabi Klose Mittwoch nachmittags im Büro unterstützen. Sie hat sich schon sehr schnell eingearbeitet und freut sich auf die Arbeit für euch. *Das Büroteam*

Klausurtagung der Aktiven

Am Donnerstag, dem 20. März fand eine 6-stündige Klausurtagung der in der Leitung aktiven Mitglieder der Öcher Frönnde statt.



Auf der Tagesordnung standen unter anderem die Verbesserung interner Abläufe sowie die Planung des Sommerfestes und des großen Ausflugs im Herbst dieses Jahres.

Und wir wollen noch das Freizeitangebot für euch erweitern.

Was das Team sich dabei für euch Spannendes überlegt hat, könnt ihr euch in den nächsten

Absätzen genauer ansehen. Hier schonmal viel Spaß!

Lust auf Kino?

Wer hat nicht schonmal Lust ins Kino zu gehen und sich einen schönen Film anzusehen? Mal raus aus dem Haus und mit jemandem reden?

Wir planen 1x im Quartal einen Öcher Frönnde Kinotag anzubieten. Stefan und Simone organisieren für euch einen Kinobesuch in einem der Aachener Kinos.

Wer Interesse hat, bitte bis Ende Juli im Büro melden.



Depesche 51

Juni 2025

Wieder mal ins Museum



Wer möchte mit den Frönnden ins Museum? Nochmal raus aus dem Haus und Kunst und Kultur genießen? Und natürlich wieder mit netten Menschen darüber reden.

Wir planen 1x im Quartal mit den Öcher Frönnden ein Museum zu besuchen. Monika wird dafür die Ansprechpartnerin sein und alles organisieren.

Wer Interesse hat, bitte bis Ende Juli melden.

Frönnde Treffs – immer wieder

Wir wollen zum Thema „Gegen die Einsamkeit“ noch einmal an unsere Frönnde Treffs erinnern.

An jedem 1. Freitag im Monat machen Joke und Willi einen kleinen Spaziergang mit euch mit anschließender Einkehr im Café-Restaurant Hangweiher.

Gehstrecke und Geschwindigkeit werden stets den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst. Und hinterher zum Kaffee ergeben sich immer schöne Gespräche.

Genauere Angaben und Termine dazu findet ihr wie immer auf der letzten Seite der Depesche.

Notfalldosen zum Selbstkostenpreis

Für den Notfall: Sind die Retter bei Euch eingetroffen und sehen auf der Innenseite Eurer Wohnungstür und auf dem Kühlschrank den Aufkleber "Notfalldose", so wissen sie: Im Kühlschrank steht eure Notfalldose mit aller wichtigen und notfallrelevanten Information.

Nicht jeder hat in einer Notfallsituation alle wichtigen Angaben zu seinem Gesundheitszustand im Kopf, einmal ganz abgesehen bei Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit.

Die Informationen in der Notfalldose sind dann auch eine große Hilfe für Angehörige, Freunde und Bekannte. Auch sie sind in einer Notfallsituation oft überfordert bzw. kennen nicht alle Details.

Bei Interesse bitte bis Ende Juli melden, wir machen eine Sammelbestellung und Ihr erhaltet das Set für ca. 3 Euro.



Depesche 51

Juni 2025

Besuch der Öcher Frönnde im DasDa

Wie in der letzten Depesche beschrieben, war das Aachener DasDa Theater auf die Öcher Frönnde zugegangen.

Im Programmheft des Theaterstücks „**Das Herz eines Boxers**“ von Lutz Hübner sollte sich unser Verein mit seinen Bemühungen gegen Einsamkeit und für Verbindung der Generationen in Aachen vorstellen.



Es erzählt nämlich eine Geschichte über Einsamkeit und Freundschaft im Alter und darüber, was Alt und Jung voneinander lernen können. Das ist die Verbindung der Öcher Frönnde zu Lutz Hübners Stück.

Für unseren Beitrag erhielten wir als Dankeschön vier Freikarten, zwei Karten boten wir zur Verlosung an unsere Mitglieder an und kauften noch sechs weitere Karten dazu.

Am 10. April 2025 besuchten dann 10 Öcher Frönnde die Theatervorstellung. Für die Pause hatten wir zwei Tische reserviert, so dass wir uns hier gemeinsam schon über einen ersten Eindruck des Stücks austauschen konnten.

Nach einem „Happy End“ und riesigem Applaus für die tollen Schauspieler verließen wir gutgelaunt und beseelt von dem Stück das Theater. Es war ein wunderbares Gemeinschaftserlebnis. Vielen Dank an das Das Da Theater!
Irene Schunk

Sommerfest 2025

Statt Sonntagsessen veranstalten wir am **29. Juni 2025** von 11.00 bis 14.00 Uhr ein Sommerfest. Bitte bis Montag den 23. Juni 2025 um 11.00 Uhr im Büro anmelden! Ihr könnt gerne eine Kostprobe eures Lieblingsсалates mitbringen – bitte wenn möglich bei der Anmeldung Bescheid sagen.

Wo? – Wie immer, Gemeinschaftsraum bzw. Dachterrasse in der LebensWeGe Mataréstr. 14. *Der Vorstand*



Depesche 51

Juni 2025

Der große Ausflug

Der große Ausflug findet am 18. September 2025 statt und führt uns nach Heinsberg.

Wir fahren zusammen mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bahnhof Schanz 9.40 Uhr, RB33, Gleis 2

Weitere Zustiegsmöglichkeiten:

Aachen Hauptbahnhof (9:37, Gl. 6),

Aachen West (9:43, Gl. 2),

Aachen Kohlscheid (9.48, Gl. 1),

Aachen Herzogenrath (9.52, Gl. 1).

Treffpunkt am Bahnhof Schanz 15 Minuten vor der Abfahrt am Gleis!

Anmeldung mit Angabe des Bahnhofs für den Zustieg und der Angabe ob ein Deutschlandticket besteht: bis 3. September 15.00 Uhr im Büro.

Programm:

Vormittags: Führung und Spaziergang historisches Heinsberg, 11.00 bis 12.15 Uhr

<https://heinsberger-land.de/Veranstaltungen/heinsberg-anno-dazumal-2-2/>

Mittags: Lunch im Museumscafé „Samocca“
12.30 – 14.15

Es werden angeboten: Panini, Ofenkartoffel, Salatteller, Flammkuchen usw.

<https://www.lebenshilfe-heinsberg.de/arbeitsberuf/die-lebenshilfe-cafes-im-kreis-heinsberg/cafe-samocca-heinsberg/>

Nachmittags: Besuch im Begas Haus mit Führung: 14.30 – 16.00 Uhr

www.begas-haus.de



Spätnachmittag: Rückreise, 16.31 – 17.27 bis Aachen Schanz, RB33

Dieser Ausflug ist – wie immer bei den großen Ausflügen – nicht ganz barrierefrei.

Der kleine barrierefreie Ausflug findet wieder im Wechsel mit dem großen Ausflug, also im nächsten Jahr 2026 statt. *Monika Lang*



Depesche 51

Juni 2025

Mitgliederversammlung

Die diesjährige Mitgliederversammlung fand am 06. Mai 2025 statt. 18 stimmberechtigte Mitglieder waren anwesend und damit waren wir beschlussfähig.

Ergebnisse der Tagesordnungspunkte:

- Protokoll der Mitgliederversammlung 2024 wurde genehmigt
- Der Vorstand (*Monika Lang*) stellt den Rechenschaftsbericht und Kassenabschluss 2024 vor und wird einstimmig entlastet.
- Neuwahlen der Vorstände für 2 Jahre:
 - Monika Lang, 1. Vorsitzende
 - Anja Freitag, 2. Vorsitzende
 - Rita Althaus, Kassenwartin
 - Irene Schunk, Schriftführerin
- Neuwahlen der Beisitzenden für 2 Jahre:
 - 1. Hildegard Kleinsimon, Mitglieder, Ein und Austrittsmanagement
 - 2. NN, Büroorganisation (wird noch benannt)
 - 3. Stephan Louis, Punktebuchungen, Statistik, Digitalisierung
 - 4. Joke Knauf, Mitgliederbetreuung, Frönndetreff
 - 5. Wilhelm Knauf, Hausbesuche, externe Veranstaltungen
 - 6. Helma Netz, Mitgliederzeitung
- Der Wirtschaftsplan 2025 wird vom Vorstand (*Monika Lang*) vorgestellt und einstimmig genehmigt
- Ein ausgearbeitetes Konzept für den großen Ausflug am 18.09.2025 wird vorgestellt und genehmigt (Heinsberg, Begas-Haus)

Hier stellt sich **Anja Freitag, unser neues Vorstandsmitglied**, kurz persönlich vor:

Seit eineinhalb Jahren bin ich Mitglied der Öcher Frönnde. Seither betreue ich regelmäßig eine ältere Dame. Unsere Treffen sind vielseitig und macht uns beiden viel Freude. Bei der letzten Mitgliederversammlung bin ich zur zweiten Vorsitzenden gewählt worden. Ich bedanke mich bei den Mitgliedern für das Vertrauen. Ich freue mich auf die gemeinsame Arbeit im Vorstand. *Anja Freitag*



Depesche 51

Juni 2025

Weltfest im Welthaus

Am Samstag, den 28. Juni 2025 veranstaltet das Eine-Welt-Forum das 39. Aachener Weltfest.

Es steht in diesem Jahr unter dem Motto „Flucht und internationale Solidarität – Unsere Verantwortung, Antworten und Chancen“.

Das Weltfest 2025 behandelt die Aspekte Fluchtursachen und Fluchtformen sowie allgemeine internationale und deutsche Flüchtlingspolitik. Es gibt Denkanstöße für unser persönliches und gemeinschaftliches Handeln zu diesem Themenbereich.

Es gibt ein umfangreiches Programm. Es steht zeitnah im Internet auf der Homepage www.1wf.de. Eintritt frei. Anmeldung nicht erforderlich.



Beginn 14:00 Uhr, Ende: 20:00 Uhr

Highlights aus dem Programm:

Kleidertauschaktion von 14.00 bis 18.00 Uhr

Ab 14.00 Uhr, Essen aus aller Welt

Auf der Bühne im Garten gibt es Musik und Tanz

Um 14.00 Uhr startet das Musikprogramm mit

„Copa Sambana“ – das steht für südamerikanische Musik mit viel Temperament und brasilianischer Lebensfreude.

Depesche 51

Juni 2025

Termine 3. Quartal

Frönnde Treffs

Spaziergänge am **1. Freitag** im Monat und/oder Einkehr im Café-Restaurant Hangeweiher

Joke und Wilhelm sind immer dabei oder werden vertreten und freuen sich auf gute Gespräche. Gehstrecke und Geschwindigkeit werden stets den Bedürfnissen unserer Mitglieder angepasst. Joke Knauf

04. Juli
01. August
05. September

Wir treffen uns um 15 Uhr am Eingang Hangeweiher und starten pünktlich mit dem Spaziergang. Um ca. 15.45 Uhr kehren wir im Restaurant ein.



Weltfest im Welthaus

Samstag, 28. Juni 2025, 14.00 bis 20.00

- Welthaus, An der Schanz 1 -
- Genaueres in dieser Depesche -



Sonntagessen

29. Juni, 11.00 bis 14.00 Uhr als Sommerfest,
- Genaueres in dieser Depesche -
31. August, 11.30 Uhr gemeinschaftliches Kochen (Kosten für 3-Gang Menü 8€)

Gemeinschaftsraum bzw. Dachterrasse in der LebensWeGe Mataréstr. 14
Anmeldung bis zum Mittwoch den 20.08.2025 um 15.00 Uhr im Büro



Der große Ausflug

Donnerstag, 18. September 2025, 14.00 bis 17.00

- Genaueres in dieser Depesche -



Spielenachmittage

Freitag, 26. September 2025, 14.00 bis 17.00 bei Irene
Anmeldung bis Mittwoch vorher. Die Adresse wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring
An der Schanz 1 – im Welthaus
52064 Aachen
+49-241-88914-29 (AB)

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch 14.00-15.30 Uhr
Außerhalb unserer Bürozeiten besteht die Möglichkeit eine Nachricht auf unseren AB zu sprechen.

Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE18390500000048262513
BIC: AACSD33XXX

www.oecher-froennde.de
oecher-froennde@web.de