



Öcher Frönnde

Depesche 44

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ein regionaler Nachbarschaftsring, der das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters fördert. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob Einkauf oder die Begleitung zu Arztterminen, ob persönliches Gespräch oder erholsamer Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen.

- Spielenachmittag
- 17 Jahre gemeinsam mit Gerd
- Ein Erlebnis! Der große Ausflug
- Büroöffnungszeiten
- Die Öcher Frönnde sind dabei!
- Termine: September – Dezember
 - Frönddetreffs
 - September: Zukunftstafel
 - Oktober: Erntedankessen
 - November: Besuch am Grab
 - Dezember: Adventsessen
 - Kontakt und Bankverbindung

Spielenachmittag

Es gibt ihn wieder, den Spielenachmittag. Irene lädt in Zukunft 1 x im Quartal an ihren runden Tisch nahe Bahnhof Rothe Erde ein. Gespielt wird Rummykup oder Doppelkopf. Leider muss der angekündigte erste Termin am **28. September 2023 von 14.00 bis 17.00 Uhr** ausfallen. Allen Angemeldeten teilt Irene aber einen Ersatztermin mit. Also bitte weiterhin bei Interesse anmelden, Irene meldet sich dann persönlich bei euch. Irene



17 Jahre gemeinsam mit Gerd



Gerd hat uns 17 Jahre lang begleitet. In den ersten Jahren seiner Mitgliedschaft hat er für uns Führungen veranstaltet. An die Führung durch den Willy-Dohmen-Park erinnere ich mich besonders. Gerne hat Gerd mit uns gefeiert, sonntags mit uns gegessen und danach oft den Raum gefegt. In den letzten Jahren hat er regelmäßig an den Frönddetreffs teilgenommen und uns viele Geschichten aus seinem Leben anvertraut. Im Juli ist Gerd verstorben. In unserer Erinnerung und in unseren Herzen lebt er weiter. Monika

Impressum: Öcher Frönnde Aachener Nachbarschaftsring e.V., Depesche 44, September 2023

www.oecher-froennde.de oecher-froennde@web.de

Redaktion: Monika Lang Tel. 0241/889-1429(AB)

Redaktionsschluß für die Depesche 45: Anfang Dezember 2023

Depesche 44

Ein Erlebnis! Der große Ausflug



Wir hatten das Glück, bei strahlendem Sonnenschein einen Ausflug zum Rursee zu unternehmen. Das Wetter hätte nicht besser sein können, um die Schönheit der Natur in vollen Zügen zu genießen.

Nach der Anreise mit Bus oder Auto und einem gemütlichen

Spaziergang entlang des Seeufers erlebten wir eine entspannte Schifffahrt auf dem Obersee des Rursees. Der Obersee ist Trinkwasserreservoir. Er ist außer für die zwei Elektroboote für die Rundfahrten für den Bootsverkehr gesperrt und es darf auch nicht gebadet werden. So waren wir die Einzigen auf dem Wasser und genossen die Ruhe in der Natur. An Bord des leise gleitenden Elektroboots fühlten wir uns, als würden wir geräuschlos über das glitzernde Wasser gleiten.

Während der Bootsfahrt konnten wir die majestätische Landschaft bewundern, die den Rursee umgibt. Die Berge und Wälder spiegelten sich im klaren Wasser wider und schufen eine zauberhafte Kulisse. Unser Kapitän führte uns bis zur imposanten Urft-Staumauer, einem technischen Meisterwerk, errichtet zu Beginn des 20. Jahrhunderts.



Auf unserem Weg zur Mauer hatten wir das Vergnügen, von zwei engagierten Rangern begleitet zu werden. Sie erklärten uns ihre wichtige Arbeit im Nationalpark und teilten ihr umfangreiches Wissen über die Tier- und Pflanzenwelt des Gebiets. Ihre Leidenschaft für die Natur war ansteckend, und wir waren beeindruckt von ihrem Engagement für den Erhalt dieses einzigartigen Ökosystems.

Nach der informativen Exkursion erwartete uns ein schmackhaftes Essen in einer gemütlichen Gaststätte am Seeufer. Hier konnten wir regionale Spezialitäten genießen und unsere Eindrücke des Tages austauschen.



Bei unserer Rückkehr nach Aachen hatten wir nochmal Glück, denn kurz nach unserer Rückkehr brach ein heftiges Unwetter los. Doch wir waren schon sicher zu Hause. Der Vorstand

Depesche 44

Büroöffnungszeiten

Das Büroteam hat weiterhin Engpässe bei Krankheit und Urlauben. Wir raten unseren Mitgliedern vorab anzurufen, damit niemand vor einer verschlossenen Türe steht. Gerne nehmen wir noch Unterstützung im Büro an und arbeiten Mitglieder, die sich mit dem Computer auskennen, sorgfältig ein. Das Büroteam

Die Öcher Frönnde sind dabei! – 1. Impulswoche Nachhaltigkeit

Die Stadt Aachen hat sich vorgenommen bis 2030 klimaneutral zu werden. Ohne Beteiligung der Bevölkerung ist das nicht zu schaffen. Deshalb veranstaltet die Stadt zusammen mit über 200 Nachhaltigkeitsinitiativen die „1. Impulswoche Nachhaltigkeit“.

Die Impulswoche Nachhaltigkeit findet vom 23.09. bis 29.09.2023 und startet mit einem Festtag am 23.09. am Elisenbrunnen. Im Laufe der Woche finden zahlreiche kostenfreie Veranstaltungen statt. Die Veranstaltungen werden in der Presse angekündigt und sind im Internet hier zu sehen: www.we-at-aachen.de/impulswoche



Abschlussevent am 29.09.

15:00 Uhr Zukunftstafel am Platz für Demokratie

Bei Kaffee, Tee und Kuchen gibt es Gelegenheit, miteinander und mit verschiedenen Nachhaltigkeits-Engagierten ins Gespräch über neue Ideen und Inspirationen zu kommen.

Die Öcher Frönnde beteiligen sich an der Abschluß Veranstaltung:

„Zukunftstafel am Platz der Demokratie“ am Büchel von 15.00 bis 18.00 Uhr

Unsere Vorsitzenden nehmen an der langen Tafel Platz, unterhalten sich mit den Gästen und stellen unseren Verein, der in sozialer und ökonomischer Sicht nachhaltig ist, vor. Die Stadt kümmert sich um den Ausschank von fair gehandeltem Kaffee, die Initiativen bringen Kuchen mit.

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kommt einfach vorbei und setzt Euch dazu! Die Öcher Frönnde findet Ihr an der langen Tafel unter dem bekannten Frönnde Logo. Wir freuen uns auf Euch und auf alle Gäste! Der Vorstand

Depesche 44

Termine: September bis Dezember 2023

Frönnde Treffs

Am 1. Freitag im Monat treffen wir uns um 15 Uhr am Eingang zum Hangeweiher Park. Wir können spazierengehen und im Restaurant Hangeweiher einkehren. Joke und Wilhelm sind immer dabei und freuen sich auf gute Gespräche mit unseren Mitgliedern, InteressentInnen und Gästen. Joke und Willy

Spaziergänge am 1. Freitag im Monat, 15.00 Uhr, Hangeweiher Park

Freitag, 06. Oktober	15.00 Uhr, Hangeweiher Park, Monika
Freitag, 03. November	15.00 Uhr, Hangeweiher Park, Joke und Willy
Freitag, 08. Dezember	15.00 Uhr, Hangeweiher Park, Joke und Willy



September

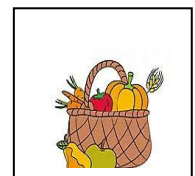
29.09.2023, 15.00 Uhr, „Zukunftstafel am Platz der Demokratie“ siehe Seite 3

Oktober

Erntedankessen, Sonntag, 29. Oktober, 11.00 bis 14.00 Uhr

Wir kochen zusammen ein Erntedank-Menü und treffen uns im Gemeinschaftsraum der LebensWeGe eG, Mataréstraße. 14, 52078 Aachen.
Das Kochteam

Anmeldung bis Mittwoch davor bis 15.00 Uhr im Büro



November

01.11.2022, Allerheiligen, Besuch am Grab, 11.00 Uhr Bushaltestelle

Immer an Allerheiligen findet ein gemeinsamer Spaziergang der Mitglieder der „Ewigen Ruhe“ statt. Wir besuchen das Ehrengrab der Öcher Frönnde und einige Grabstätten von ehemaligen Mitgliedern, danach gehen wir zum Mittagessen. Gäste sind willkommen. Vorstand „Ewige Ruhe e.V.“

Anmeldung: bis Freitag, 27.10.2021, 11.00 Uhr im Büro



Dezember

Adventsessen, Sonntag, 10. Dezember 11.00 bis 14.00 Uhr

Wir kochen zusammen ein adventliches Menü und treffen uns im Gemeinschaftsraum der LebensWeGe eG, Mataréstraße. 14, 52078 Aachen.
Das Kochteam

Anmeldung bis Mittwoch davor bis 15.00 Uhr im Büro



Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring
An der Schanz 1 – im Welthaus
52064 Aachen
+49-241-88914-29 (Anrufbeantworter, wir rufen zurück)

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE18390500000048262513
BIC: AACSD33XXX

www.oecher-froennde.de
oecher-froennde@web.de