



Öcher Frönnde

Depesche 43

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ein regionaler Nachbarschaftsring, der das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters fördert. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob Einkauf oder die Begleitung zu Arztterminen, ob persönliches Gespräch oder erholsamer Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen.

- Büroöffnungszeiten
- Schön war es!
- Bericht Mitgliederversammlung 2023
- Auf Geht´s zum Rursee!
- Spielenachmittag
- Singkreis
- Spontan
- Nachbarschaftshilfe Schulung
- Termine: Juni, Juli, August, September
 - Fröndetreffs
 - Sonntagsessen
 - Ausflug
 - Spielenachmittag
 - Kontakt und Bankverbindung

Büroöffnungszeiten

Das Büroteam hat weiterhin Engpässe bei Krankheit und Urlauben. Wir raten unseren Mitgliedern vorab anzurufen, damit niemand vor einer verschlossenen Türe steht. Gerne nehmen wir noch Unterstützung im Büro an und arbeiten Mitglieder, die sich mit dem Computer auskennen, sorgfältig ein. Das Büroteam

Schön war es! – Der kleine Ausflug 2023



Anfang Mai ist eine Gruppe von "Öcher Frönnden" nach „Rolduc“ in Kerkrade gefahren. Das ehemalige Kloster ist heute als Hotel und Restaurant eingerichtet. Neben einem Kongresszentrum beherbergt es außerdem eine weiterführende Schule. Das Wetter war zwiespältig, mal sonnig, mal feucht, wir sind aber nicht nass geworden. Das Rundum ist sehr schön, innen wie außen. Ebenso findet man dort eine Ausstellung von Bildern und Kunstwerken, zu der man sich Zeit nehmen sollte. Wir hatten einen netten Nachmittag dort mit leckeren Speisen und Getränken in der Klosterbrasserie „De Kanunnik“. Bei guten Gesprächen tauschten wir uns, nicht nur über den interessanten Rundgang durch die alten Klostergebäude mit den Kunstwerken und den hübschen Park davor, aus. Lilo Dehnhard

Impressum: Öcher Frönnde Aachener Nachbarschaftsring e.V., Depesche 43, Juni 2022

www.oecher-froennde.de oecher-froennde@web.de

Redaktion: Monika Lang Tel. 0241/889-1429(AB)

Redaktionsschluss für die Depesche 44: Anfang September 2023

Depesche 43

Bericht von der Mitgliederversammlung 2023

Unsere Vorsitzende, Monika Lang, begrüßte die 15 Anwesenden und stellte die ordnungsgemäße und fristgerechte Einladung fest. Das Protokoll der Versammlung 2022 wurde einstimmig genehmigt. Monika Lang berichtete über das Vereinsgeschehen im Jahr 2022. Rita Althaus hat die Kasse vorzüglich geführt, was die KassenprüferInnen Klaus Möbius und Marlies Schmitz Schauer bestätigten. Der Verein ist gut über die Coronajahre gekommen und ist finanziell stabil. Der Vorstand wurde einstimmig entlastet. Der Wirtschaftsplan für 2023 wurde einstimmig angenommen. Bei den Neuwahlen wurden alle Vorstandsmitglieder und Beiräte wiedergewählt. Als Perspektive für 2023 wollen wir uns um neue Mitglieder kümmern, darüber hinaus suchen wir Unterstützung für das Büroteam. Vielleicht gelingt das bei einem öffentlichen Info-Abend zu unserer Nachbarschaftshilfe. Im Jahr 2024 feiern wir unser 20-jähriges Bestehen. Die Mitgliederversammlung wünscht sich dazu eine Feier am 22.9.2024 eventuell in der Nadelfabrik. Intern wünschen sich die Anwesenden wieder Frönnde-Treffs mit Gesellschaftsspielen und gemeinschaftlichem Singen. Der große Ausflug findet am 11.9.2023 mit einer Busfahrt zum Rursee, Schifffahrt und Kaffeetrinken statt. Die Versammlung klang beim gemeinsamen Abendbrot mit gutem Essen und guten Gesprächen aus. Irene Schunk

Auf Geht's zum Rursee! - Der große Ausflug 2023

Liebe Frönnde, wir freuen uns schon auf unseren „Großen Ausflug“, diesmal zum Rursee und möchten einen erlebnisreichen Tag mit euch verbringen.



Datum: **11. oder 18. September 2023**
Start: **gegen 10 00 Uhr**
Rückkehr: **gegen 18.00 Uhr**
Startpunkt: **Bushof oder weitere Zustiege**
Endpunkt: **Bushof oder weitere Ausstiege**

Das spannende Programm beginnt mit einer Busfahrt zum Rursee. Hier beginnt die herrliche Schifffahrt auf dem Rursee, eventuell in Begleitung eines Rangers. Wir lehnen uns zurück und lassen die atemberaubenden Uferlandschaften an uns vorübergleiten. Geplant ist auch eine Einkehr und bestimmt gibt es auch noch Zeit für einen Spaziergang.

Der Verein übernimmt die Kosten für die Schifffahrt und gibt einen Zuschuss zur Einkehr.

Anders als der Ausflug nach Rolduc im Mai 2023 ist dieser Ausflug für Mitglieder mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

Bitte haltet euch beide Termine frei, wegen der geplanten Rangerbegleitung steht das Programm noch nicht fest.

Wir bitten um unverbindliche Anmeldung/Interessensbekundung bis Montag, 31. Juli 2023, 11.30 Uhr im Büro. Alle Angemeldeten bekommen Anfang August eine schriftliche Benachrichtigung mit dem endgültigen Termin und Programm. Der Vorstand

Depesche 43

Spielenachmittag

Es gibt ihn wieder, den Spielenachmittag. Irene lädt in Zukunft 1 x im Quartal an ihren runden Tisch nahe Bahnhof Rothe Erde ein. Gespielt wird Rummykup oder Doppelkopf. Der erste Termin findet am **28. September 2023 von 14.00 bis 17.00 Uhr** statt. Anmeldung siehe Termine auf der letzten Seite dieser Zeitung. Iren



Singkreis

Wir bitten alle Mitglieder die gerne wieder 1 mal im Quartal an einem Singkreis teilnehmen möchten sich im Büro zu melden. Rita Maria wird dann in der nächsten Depesche dazu einladen. Rita Maria

Spontan: Fischzucht in Voeren, gemeinsames Frühstück oder Kultur?



Nur bei schönem Wetter wollen wir spontan eine Fahrt zum Forellenessen in der Fischzucht in St. Pieters Voeren organisieren. Vielleicht ergeben sich noch andere spontane Unternehmungen zu denen wir einladen. Liebe Mitglieder meldet euch bitte im Büro, wenn ihr Interesse an spontanen Angeboten habt.



Wir senden dann eine Mail und benachrichtigen Mitglieder ohne Mailadresse per Telefon über die Treffen. Büroteam

Nachbarschaftshilfe Schulung

Nachbarschaftshelfer unterstützen ehrenamtlich. Sie erhalten in der Regel eine Aufwandsentschädigung, die vom Pflegebedürftigen gezahlt wird. Dafür erhalten Pflegebedürftige ein Entlastungsbudget bei ihrer Pflegekasse. Für die Helfer ist der Besuch einer Schulung Voraussetzung für die Anerkennung als HelferIn. Ein solches Seminar wird im September in Burtscheid kostenfrei angeboten.



Nachbarschaftshilfe-Seminar des AK Seniorengerechter Stadtteil in Kooperation mit der AWO Quartiersentwicklung Burtscheid, dem Seniorenrat der Stadt Aachen und der AOK Rheinland/Hamburg

Titel: Nachbarschaftshilfe-Seminar

Datum: 21. September 2023

Ort: AWO Begegnungsstätte Burtscheid, Bayernallee 3-5, 52066 Aachen

Zeit: 15:00 bis 18:00 Uhr

Informationen zur Veranstaltung und Anmeldung über die E-Mail: andrea.amen@rh.aok.de;

Telefon: 0211 87915864

Depesche 43

Termine - Juni - Juli - August – September 2023

Frönnde Treffs

Am 1. Freitag im Monat treffen wir uns um 15 Uhr am Eingang zum Hangweiher Park. Wir können spazieren gehen und/oder im Restaurant Hangweiher einkehren. Joke und Wilhelm sind immer dabei und freuen sich auf gute Gespräche mit unseren Mitgliedern, InteressentInnen und Gästen. Joke Knauf

Spaziergänge am 1. Freitag im Monat, 15.00 Uhr, Hangweiher Park

Freitag, 07. Juli 15.00 Uhr, Hangweiher Park
 Freitag, 04. August 15.00 Uhr, Hangweiher Park
 Freitag, 01. September 15.00 Uhr, Hangweiher Park

Anmeldungen, bitte bis zum jeweiligen Freitag um 11.00 Uhr im Büro.



Sonntagsessen selbst gekocht – kein Kochen am 25.06.23!

Rita Maria und Monika kochen zusammen mit den Frönnden.

Sonntag, 16. Juli, 11.30 bis 14.30 Uhr, Ersatztermin für den 25. Juni 2023

Aachen, Mataréstraße 14, Gemeinschaftsraum

Anmeldung bis Mittwoch davor bis 15.00 Uhr im Büro

Sonntag, 27. August, 11.30 bis 14.30 Uhr

Aachen, Mataréstraße 14, Gemeinschaftsraum

Anmeldung bis Mittwoch davor bis 15.00 Uhr im Büro

Der „Große Ausflug“ am 11. oder 18. September 2023

Bitte beide Termine freihalten! Beschreibung: **siehe Seite 3**

Start: **gegen 10 00 Uhr** Rückkehr: **gegen 18.00 Uhr**

Unverbindliche Anmeldung bis Montag, 31. Juli 2023, um 11.30 Uhr im Büro. Alle Angemeldeten erhalten Anfang August einen schriftlichen Plan mit allen Informationen zum Ausflug.

Spielenachmittag am 28.09.2023, 14.00 bis 17.00 Uhr, siehe Seite 3

Anmeldung bis Montag, 25.09.2023, 11.30 Uhr im Büro. Der Ort wird bei der Anmeldung mitgeteilt, ebenso die private Telefonnummer, unter der eine Anmeldung noch bis 2 Tage zuvor möglich ist.

Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring
 An der Schanz 1 – im Welthaus
 52064 Aachen
 +49-241-88914-29 (Anrufbeantworter, wir rufen zurück)

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr
 Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE18390500000048262513

BIC: AACSD33XXX

www.oecher-froennde.de
oecher-froennde@web.de