



Öcher Frönnde

Depesche 40

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ein regionaler Nachbarschaftsring, der das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters fördert. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob Einkauf oder die Begleitung zu Arztterminen, ob persönliches Gespräch oder erholsamer Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen.

- 28.10.2022 - Herbstausflug
- Büroöffnungszeiten
- Coronaregeln
- Mitgliedsbeiträge 2022
- Neue Fahrtkostenpauschale
- Bericht: Aktionstag Nachhaltigkeit
- Bericht: Ausflug 2022
- Bericht: Sommerfest 2022
- Termine
Fröndetreffs
Herbstausflug
Spaziergang Allerheiligen
Adventsmenü selbstgeköcht
- Kontakt und Bankverbindung

28. Oktober 2022 - Herbstausflug nach Lüttich

Lüttich mit dem Boot entdecken „La Navette Fluviale“



Nachdem wir im Juli einen Ausflug für alle, auch für bewegungseingeschränkte Mitglieder gemacht haben, erfordert unser Herbstausflug eine uneingeschränkte Beweglichkeit. Wir treffen uns um 9.45 Uhr unter der Anzeigetafel im Hauptbahnhof und ziehen am belgischen Automaten Tagestickets bis Lüttich Central (bitte alle über 65 den Ausweis mitbringen). Damit fahren wir bis Lüttich Guillemins und spazieren an die Maas. Dort besteigen wir das „La Navette Fluviale“ und lassen uns ins historische Centrum bringen. Das Wetter wird den weiteren Tagesverlauf mitbestimmen.

Anmeldung bis zum Montag, 24.10.2022, 11.30 Uhr im Büro!

Der Verein übernimmt die Fahrtkosten für Bahn und Schiff, alle weiteren Kosten tragen die TeilnehmerInnen selbst. Der Vorstand

Impressum: Öcher Frönnde Aachener Nachbarschaftsring e.V., Depesche 40, September 2022

www.oecher-froennde.de oecher-froennde@web.de

Redaktion: Monika Lang, Tel. 0241/889-1429(AB)

Redaktionsschluss für die Depesche 41: Anfang Dezember 2022

Depesche 40

Büroöffnungszeiten

Das Büroteam hat weiterhin Engpässe wegen Krankheit und Urlauben. Wir raten unseren Mitgliedern vorab anzurufen, damit niemand vor einer verschlossenen Türe steht. Gerne nehmen wir noch Unterstützung im Büro an und arbeiten Mitglieder, die sich mit dem Computer auskennen, sorgfältig ein. Das Büroteam

Coronaregeln

Wir halten uns an die jeweils gültigen, gesetzlichen Regeln. Jedem Mitglied bleibt es vorbehalten, persönliche Schutzmaßnahmen zu treffen. Der Vorstand

Mitgliedsbeitrag 2022

Einige wenige Mitglieder haben den Mitgliedsbeitrag für 2022 noch nicht überwiesen. Wir bitten darum, die Überweisung bis spätestens Ende Oktober mit Angabe – Mitgliedsbeitrag 2022 - nachzuholen. Vielen Dank. Die Kassenführung

Neue Fahrtkostenpauschale

Die neuen Benzinpreise erfordern eine Erhöhung der Fahrtkostenerstattung. Ab sofort legen wir eine Pauschale von 4 Euro für bis zu 10 km fest. Bei Fahrten, die über 10 km hinausgehen, berechnen wir 0,40 Euro für jeden gefahrenen Kilometer. Die Berechnung der Kilometer beginnt mit dem Start des fahrenden Mitglieds bis zu dessen Rückkehr nach Hause. Es ist selbstverständlich, dass Mitglieder, die sich fahren lassen, von sich aus die Fahrtkosten an den/die Fahrer/in erstatten. Der Vorstand

Bericht: Aktionstag Nachhaltigkeit



Am 17. Juni 2022 rund um den Elisenbrunnen

Zusammen mit ca. 60 weiteren Initiativen waren die Öcher Frönnde rund um den Elisenbrunnen dabei und stellten unser nachhaltiges Zeitausschustsystem vor. Vielen Dank an die engagierten Mitglieder, die den Stand auf- und abgebaut und die Standbetreuung übernommen haben. Der Vorstand

Depesche 40

Bericht: Ausflug im Juli 2022



Zum Ausflug nach Vaals zum „Wilhelminatum“ und zur „Schwarzen Madonna“ hatten wir großes Glück mit dem Wetter. Es war ein schöner, sonniger Tag mit Einkehr auf schattigen Terrassen, einer überwältigenden Aussicht und einem überraschenden Museumsbesuch. Das hat allen sehr gefallen. Der Vorstand

Bericht: Sommerfest im August 2022



Am 28.08.2022 versammelten sich die Öcher Frönnde, um den Sommer zu feiern. Nach einem umfangreichen Festessen gab es einen Absacker zum Sonnenuntergang auf der Dachterrasse. In den Tagen danach gingen bei uns zahlreiche, positive Rückmeldungen ein. Alles haben das Fest sehr genossen. Monika Lang

Depesche 40

Termine – Oktober – November – Dezember 2022

Frönnde Treffs

Immer am 1. Freitag im Monat treffen wir uns um 15.00 Uhr am Eingang zum Hangeweiher Park. Wir können spazieren gehen und/oder im Restaurant Hangeweiher einkehren. Joke und Wilhelm sind immer dabei und freuen sich auf gute Gespräche mit unseren Mitgliedern, InteressentInnen und Gästen. Joke Knauf

Spaziergänge am 1. Freitag im Monat, 15.00 Uhr, Hangeweiher Park

Freitag, 07. Oktober 15.00 Uhr, Hangeweiher Park
 Freitag, 04. November 15.00 Uhr, Hangeweiher Park
 Freitag, 02. Dezember 15.00 Uhr, Hangeweiher Park

Anmeldungen, bitte bis zum jeweiligen Freitag um 11.00 Uhr im Büro.



Oktober: Herbstausflug am 28.10.2022

„La Navette Fluviale“

Beschreibung siehe Seite 1

um 9.45 Uhr: Treffen am Hauptbahnhof unter der Anzeigentafel
 gegen 18.00 Uhr: Rückkehr nach Aachen

Anmeldung: bis Montag, 24.10.2022, 11.00 Uhr im Büro

November: 01.11.2022, Allerheiligen, Besuch am Grab

Immer an Allerheiligen findet ein gemeinsamer Spaziergang der Mitglieder der „Ewigen Ruhe“ statt. Wir besuchen das Ehrengrab der Öcher Frönnde und einige Grabstätten von ehemaligen Mitgliedern. Gäste sind willkommen. Vorstand „Ewige Ruhe e.V.“

Treffpunkt am Westfriedhof Bushaltestelle 11.00 Uhr. Danach gehen wir zum Mittagessen.

Anmeldung: bis Montag, 24.10.2021, 11.00 Uhr im Büro

November: 27.11.2022, Advents – Sonntagsessen – Selbstgekocht

Wir kochen zusammen ein adventliches Menü und treffen uns von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr im Gemeinschaftsraum der LebensWeGe eG, Mataréstraße. 14., 52078 Aachen. Kochteam

Anmeldung: bis Montag, 21. 12. 2022, 11.00 Uhr im Büro

Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring
 An der Schanz 1 – im Welthaus
 52064 Aachen
 +49-241-88914-29 (AB)

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr
 Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

Außerhalb unserer Bürozeiten besteht die Möglichkeit, eine Nachricht auf unseren AB zu sprechen.

Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE18390500000048262513
 BIC: AACSD33XXX

www.oecher-froennde.de
oecher-froennde@web.de