



Depesche 32

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen
Tel. 0241/88914-29

Wir Öcher Frönnde sind ein regionaler Nachbarschaftsring, der das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters fördert. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob Einkauf oder die Begleitung zu Arztterminen, ob persönliches Gespräch oder erholsamer Spaziergang – unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen.

- Corona Info
- Das Büro ist geöffnet
- Mitgliederversammlung 2020
- Kontakt zu unseren Mitgliedern
- Capacitar
- Besuch im Schaffrathhaus
- Termine 4. Quartal
- Kontakt
- Bankverbindung

Corona – Info

Wir bitten alle Mitglieder sich zu den jeweiligen Treffen anzumelden. Mit kurzfristigen Änderungen wegen der Pandemie muss gerechnet werden. Wir informieren alle angemeldeten Frönnde über Änderungen, ebenso alle Mitglieder mit Mailadresse per Mail. Die Mitglieder, die nicht über Mail erreichbar sind und nicht angemeldet sind, bitten wir kurz vor den jeweiligen Terminen im Büro nachzufragen.

Für die Mitgliederversammlung haben wir das Foyer der Nadelfabrik angemietet. Dort können bis zu 50 Mitglieder bei Einhaltung der Abstandregeln teilnehmen. Die Teilnahme der Mitglieder wird erfasst und 4 Wochen lang aufbewahrt. Mit der Erfassung und Aufbewahrung der Daten erklären sich die Mitglieder bei der Anmeldung einverstanden.

Das Büro ist geöffnet:

Montag und Freitag von 10 – 12 Uhr und Mittwoch von 14.00 – 15.30 Uhr

Wir bitten alle BesucherInnen eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen und sich die Hände mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren. **Bitte nur einzeln eintreten!**

Viele unsere Mitglieder haben wieder ihre festen Hilfeinsätze aufgenommen. Da aber fast alle unsere Mitglieder zur Risikogruppe gehören, möchten wir sie gerne schützen und vermitteln zurzeit noch keine neuen Hilfen, die mit direkten Kontakten verbunden sind.

Deshalb weisen wir nochmals, wie schon in der letzten Depesche, auf die Corona Hotline der Stadt Aachen hin:

Hotline: 0241-94 927 180 - montags bis donnerstags von 10 – 12 Uhr und von 15 – 16 Uhr freitags von 10 – 12 Uhr, oder per E-Mail an: nachbarschaftshilfe@caritas-aachen.de.

Depesche 32



Mitgliederversammlung 2020

Wann: Dienstag, 20. Oktober 2020, Einlass 16.30 Uhr, Beginn 17.00 Uhr.
Wir bitten die Mitglieder um 16.30 Uhr anzukommen.

Wo: Foyer der Nadelfabrik, Reichsweg 30, 52068 Aachen

Wie: **Bitte anmelden bis Fr. den 09.10.2020 um 11.00 Uhr im Büro**

Bitte Masken tragen, sie dürfen erst auf dem Platz abgenommen werden und müssen beim Verlassen des Platzes wieder aufgesetzt werden, auch auf dem Weg zur Toilette. Es steht Desinfektionsmittel bereit.

Tagesordnung:

1. **Begrüßung:** Monika Lang - **Schriftführerin:** Irene Schunk
2. **Bestellung:** Versammlungsleitung
3. **Genehmigung des Protokolls** der Mitgliederversammlung 2019
Das Protokoll kann vorab im Büro eingesehen werden und liegt ab 16.00 Uhr am Veranstaltungsort aus.
4. **Bericht des Vorstands:** Monika Lang
5. **Bericht Kasse:** Punkte: Monika Lang
Euro: Rita Althaus
Bericht der KassenprüferInnen
6. **Entlastung des Vorstands**
7. **Perspektive 2020:** Wirtschaftsplan 2020: Monika Lang
Inhaltliche Schwerpunkte 2020/2021, Ideen und Diskussion
8. **Wünsche unserer Mitglieder:**
Vorschläge für den Ausflug 2021
9. **Verschiedenes**

Monika Lang



Depesche 32

Kontakt zu unseren Mitgliedern

Immer wieder kommt es vor, dass der Kontakt zu einem unserer Mitglieder plötzlich abreißt. Das Telefon meldet dann „kein Anschluss unter dieser Nummer“ und die Post kommt zurück. Wir wissen dann nicht was passiert ist. Die Mitglieder, die dieses Mitglied betreut haben, sind dann sehr betroffen und unglücklich. Wir bitten deshalb unsere Mitglieder ihre Angehörigen zu beauftragen uns in einem solchen Fall zu benachrichtigen oder beim Verein eine Telefonnummer von angehörigern oder Nachbarn zu hinterlegen. Das Büroteam

Capacitar

Körper, Geist und Seele wirken in der Arbeit von Capacitar zusammen. Das Programm wurde entwickelt, um Menschen Möglichkeiten an die Hand zu geben, sich selbst zu heilen und krankheits-, gewalt- und alltagsbedingte Stress- und Schmerzsymptome umzuwandeln. Das Logo von Capacitar stammt aus der präkolumbianischen Zeit und stellt einen Lotus dar, der in dieser Kultur Spiritualität symbolisiert. Das Logo steht für Kreativität und Empowerment: Menschen, die in der Erde verwurzelt sind, mit Armen die sich zur Himmelernergie erheben, Hände, verbunden in weltumspannender Solidarität, mit dem Keim des Lebens genährt und wachsend. (nach www.kfd-aachen.de)



Demnächst wieder CAPACITAR, gekonnt angeleitet von Simone Brütting

Der Workshop Capacitar wird wegen der erforderlichen ABSTANDHALTUNG dienstags von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr im Garten des Welthauses stattfinden. Wegen des Wetters werden wir kurzfristig die jeweiligen Dienstage festlegen.

Interessierte melden sich bitte ab sofort im Büro per Telefon oder Mail an. Da wir auf einen goldenen Herbst hoffen, wird Simone die Teilnehmenden kurzfristig kontaktieren, um einen Termin bekanntzugeben. In diesen Zeiten müssen wir alle flexibel sein, so dass ein angesetzter Termin wegen eines negativen Wetterumschwungs auch plötzlich wieder abgesagt werden kann. Bleibt gesund!

Lilo Dehnhardt und Simone Brütting

Besuch im Schaffrathhaus

Dienstag 01. Dezember 2020, 14.00 Uhr.

Wir besuchen das Atelier von Ludwig Schaffrath, erhalten eine Führung über sein Leben und Werk und werden nach der Führung im Schaffrathhaus mit Kaffee und Kuchen verwöhnt. Ludwig Schaffrath war Bildhauer, Maler (insbesondere Glasmalerei) und Hochschullehrer. Er lebte in Alsdorf, geboren am 13. Juli 1924 und starb am 6. Februar 2011 in Bardenberg. Kosten incl. Bewirtung 10 Euro/Person. Es können 12 Mitglieder teilnehmen. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Das Schaffrathhaus ist nicht barrierefrei. Anmeldung ab sofort bis spätestens Freitag den 20. November, 11.00 Uhr im Büro mit Angabe ob eine Mitfahrgelegenheit gewünscht wird bzw. eine Mitnahme von Mitgliedern möglich ist. Mehr Information unter: https://de.wikipedia.org/wiki/Ludwig_Schaffrath



Depesche 32

Termine Oktober bis Dezember, 4. Quartal 2020

Sonntagsessen

Können wir zurzeit nicht anbieten. Im Café Mundo im Welthaus dürfen sich nur 5 Personen treffen. Sobald sich die Situation ändert, benachrichtigen wir unsere Mitglieder. Der Vorstand

Frönnde Treffen

Weiterhin laden wir zu kleineren Unternehmungen an der frischen Luft im Rahmen des Frönndetreffs ein und kehren in Gaststätten ein, in denen wir bis zu 10 Personen/Tisch zusammensitzen dürfen. Außerdem wird Simone versuchen an sonnigen Nachmittagen im Herbst unter freiem Himmel wieder Workshops zu „Capacitar“ anzubieten. Joke Knauf

Unsere Mitglieder entscheiden selbst, welches Risiko sie eingehen wollen.

Capacitar

1-2-mal ab der **4. Septemberwoche und /oder im Oktober, Dienstag, 15.00 Uhr**, nur bei schönem Wetter im Welthaus - Garten (s. S. 3), Interessierte bitte ab sofort im Büro melden

Mitgliederversammlung

Dienstag, 20. Oktober 2020, Ankommen 16.30 Uhr, Beginn 17.00 Uhr, Nadelfabrik, (s. S. 2), Anmeldung ab sofort bis spätestens 09.10.2020 um 11.00 Uhr im Büro

Allerheiligen - Spaziergang Westfriedhof, alter Teil



Sonntag, 1. November 14.00 Uhr, anschließend Fahrgemeinschaften zum Café Hangeweiher. Anmeldung bis spätestens Freitag, den 02.10.2020 um 11.00 Uhr im Büro

Gemütliches Kaffeetrinken

Sonntag, 1. November 15.00 – 17.00 Uhr, Hangeweiher. Anmeldung bis Freitag, den 02.10.2020 um 11.00 Uhr im Büro

Besuch im Schaffrathhaus, s. S. 3

Dienstag, 01.12.2020, 14.00 Uhr, Abfahrt Welthaus 13.30 Uhr, 10.- Euro/Person incl. Kaffee und Kuchen, wir bilden Fahrgemeinschaften, es können 12 Frönnde teilnehmen, nicht barrierefrei, Anmeldung bis Freitag den 20.11.2020 um 11.00 Uhr im Büro

Kontakt

Öcher Frönnde e.V., Aachener Nachbarschaftsring
An der Schanz 1 – im Welthaus
52064 Aachen
+49-241-88914-29 (AB)

Bürozeiten:

Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr
Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

Außerhalb unserer Bürozeiten besteht die Möglichkeit eine Nachricht auf unseren AB zu sprechen.

Bankverbindung

Sparkasse Aachen

IBAN: DE18390500000048262513
BIC: AACSD33XXX

www.oecher-frönnde.de
oecher-frönnde@web.de