



Depesche 20

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen

Wir Öcher Frönnde sind ein regionaler Nachbarschaftsring, der das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters fördert. Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten: Ob Einkauf oder die Begleitung zu Arztterminen, ob persönliches Gespräch oder erholsamer Spaziergang – **unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen.**

In dieser Ausgabe:

- Ausflug ins Mergelland im Juli
- Sommerliches Grillen im August
- Zukunft der „Öcher Frönnde“
Bericht über die Klausurtagung
- Gesucht - Gefunden
- Film-Frönndetreff im November
- Tipps für Senioren
- Allerheiligen - Spaziergang
- Termine: Sonntagsessen
- Termine: Frönndetreffen
- Kontakt und Bankverbindung



Ausflug durch das Mergelland im Juli

Dieses Jahr war ein Ausflug geplant, der auch für unseren gehbehinderten Mitglieder geeignet war. Mit dem Bus unternahmen wir eine Drei-Länder-Rundfahrt, indem wir der sogenannten Mergellandroute folgten. Helga gab uns sehr unterhaltsame Informationen zu den Landschaften und Orten, die wir durchfuhren. Eine Einkehr zu Kaffee und Limburgischem Fladen fand in einem schönen Fachwerk-Anwesen und bei gemütlichem Ambiente statt. Zum Abschluss der Fahrt machten wir noch einen kurzen Halt am Dreiländerpunkt in Vaals, wo es Gelegenheit zu einem Spaziergang, Frittenessen und einem Glas Bier gab. Der Vorstand

Impressum: ÖcherFrönndeAachener Nachbarschaftsring e.V.

www.oecher-froennde.de, oecher-froennde@web.de

Redaktion: Lilo Dehnhardt, Léonce Jongen, Monika Lang, Tel. 0241/889-1429(AB)

Redaktionsschluss für die Depesche 21: Ende November 2017

Seite 1

Depesche 20

Sommerliches Grillen im August.

Unser diesjähriges Grillfest vom 20.8.2017 war ein richtiger Gaumen Verwöhntag.

Mit 17 Personen waren wir diesmal schon eine größere Truppe.

Bei bedecktem Wetter hatten wir die Tische im Foyer des Welthauses mit schönen Leinentüchern gedeckt. Im Garten wurde der neu gekaufte Grill eingeweiht. Mark und Nadine machten die Grillmeister und verstanden es, das Grillgut perfekt in der richtigen Zeit zu garen. Neben Nürnberger Grillwürstchen, Kalbschnitzel und Lammkoteletts wurden noch Rotbarben und Riesengarnelen mit Grillgemüse zubereitet. Die Teilnehmer hatten auch fast alle etwas mitgebracht. Schöne frische knackige Salate, Kartoffel- und Nudelsalat, Dips zum Gegrillten, Tzatziki, Kräuterbutter, Stangenbrot und auch einen wunderbaren Nachtisch (Mandarinencreme). Es fehlte an nichts und auch Wein, Bier und alkoholfreie Getränke gab es zur Genüge. Ein leckerer Kaffee rundete das Grillfest ab. Wir waren alle von der guten Qualität des Essens begeistert und freuen uns schon jetzt auf das nächste Grillfest im kommenden Jahr. Irene Schunk

Zukunft der „Öcher Frönnde“ - Klausurtagung 2017.

Inhalt unserer Klausurtagung am 26. und 27. Juni 2017 im Nell Breuning Haus in Herzogenrath waren Überlegungen, wie wir unsere Mitglieder mehr aktivieren können und wie wir neue Mitglieder gewinnen können. Da die Spielenachmittage z.B. immer sehr schwach besucht sind, stellt sich die Frage, ob wir wieder Telefonaktionen durchführen sollen, um die Mitglieder an die Termine zu erinnern und auch Wünsche abfragen sollen.

Liebe Mitglieder, gebt uns bitte Anregungen zu diesen Fragen.

Neue Fröndetreffs wurden geplant. Wir wollen mit der Alzheimer Gesellschaft über Demenz informieren und an einem weiteren Termin uns über die neuen Pflegegrade schlau machen. Wir wollen den Austausch mit anderen Nachbarschaftshilfen anregen und informieren uns, wer in Aachen und in der Städteregion noch Nachbarschaftshilfe anbietet.

Für die Werbung neuer Mitglieder verteilen wir unsere Flyer im Hochhaus am Bahnhof und im Bürgerservice am Katschhof in Aachen. Wir machen mit bei „Mach was draus“, der Aktion „Aachen Sozial“ für die Hospiz Stiftung und verbinden das mit einem Infostand beim Nachbarschaftsfest in der Mataréstr. im September. Wir geben dort selbst gebackene Herzen gegen Spenden aus und informieren mit unserem Flyer. Auch das Thema „Altersarmut“ war ein wichtiger Punkt während unserer Klausurtagung. In der Zeitung sollen weiterhin Tipps erscheinen, die geeignet sind, auch mit kleiner Börse die Freizeit zu gestalten, Kultur zu erleben und Geld zu einzusparen.

Bei der Schlussrunde waren alle Teilnehmerinnen zufrieden mit den Inhalten der Tagung und auch der Tagungsstätte. Irene Schunk

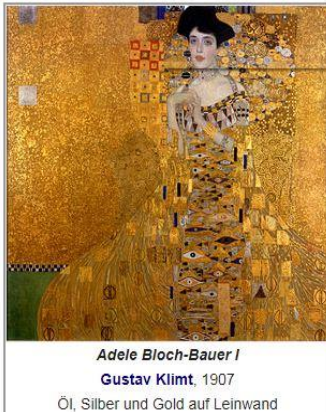
Gesucht – Gefunden

Ein Mitglied sucht noch eine/n Mitwanderer/in für 2 bis 3 stündige gesellige Wanderungen. Bitte im Büro melden. Das Büroteam

Depesche 20

Film - Fröndetreff „Die Frau in Gold“, siehe Seite 4, Termine

Der Film erzählt die Geschichte, wie Maria Altmann (gespielt von Helen Mirren) mit Hilfe des amerikanischen Anwalts Randy Schoenberg und des österreichischen Journalisten Hubertus Czermin, sich dem juristischen Machtkampf stellt, um ihr wertvolles Erbe zu erhalten.



Maria Altmann * 1916 in Wien † 2011 in Los Angeles, war die Nichte und Erbin des jüdischen Zuckerfabrikanten und Kunstliebhabers Ferdinand Bloch und dessen Ehefrau Adele Bauer, die eine freundschaftliche Beziehung zu dem Maler Gustav Klimt unterhielten. Da diese Ehe kinderlos blieb, wurden nach einem jahrelangen Erbstreit Maria Altmann und ihren Miterben 2006 fünf Gemälde von Gustav Klimt übergeben, unter anderem auch das Gemälde von Ihre Tante Adele Bloch-Bauer, auch „Goldene Adele“ genannt. (Ölbild mit Silber und Goldauflage, 1907, Klimt * 1862 in Wien † 1918 in Wien.) Dieses Bild wurde im Krieg von den Nationalsozialisten geraubt und enteignet. Es

wurde 2006 für 135 Mil. Dollar von dem Unternehmer Ronald Lauer erworben und befindet sich heute in der „Neue Galerie“ in Manhattan – New York. Léonce Jongen

Tips für Senioren

Kostenfreie Konzerte und Veranstaltungen in der Musikhochschule

Die Hochschule für Musik befindet sich im Herzen von Aachen in direkter Nachbarschaft zum Theater Aachen. Die Veranstaltungen im neuen Konzertsaal der Hochschule können in der Regel mit freiem Eintritt besucht werden.

Hochschule für Musik und Tanz Köln, Standort Aachen, Theaterplatz 16

www.hfmt-koeln.de/hochschule/aachen.html

Allerheiligen - Spaziergang zum Gemeinschaftsgrab der Öcher Frönnde

Interessierte Mitglieder der Öcher Frönnde und unsere Mitglieder laden wir, der Vorstand des Ewige Ruhe e.V. an Allerheiligen, Mittwoch 1. November, zu einem kleinen Spaziergang über den Westfriedhof 1 ein. Ziel des Spaziergangs ist das von den Öcher Frönnden hergerichtete ehemalige Grabmal der Familie Roßkoth, dessen Nutzung den Mitgliedern der Öcher Frönnde übertragen wurde. Bereits mehrere Mitgliedern wollen diese imposante Grabstätte für ihre ewige Ruhe nutzen. Der Westfriedhof 1 wurde von der Stadt Aachen ausgewiesen als Friedhof für Menschen, die sich zeitlebens für die Stadt Aachen verdient gemacht haben. Also genau der richtige Ort für verdiente Mitglieder der Öcher Frönnde. Während des Spaziergangs treffen wir sowohl auf historische als auch auf neuere Bestattungsformen, wie zum Beispiel die sogenannte „Amerikanische Bestattung“ oder die Gräber der Verstorbenen, die ihren Körper der Anatomie des Klinikums zu Verfügung gestellt haben. Hier ist ein ehemaliges Mitglied begraben. Wir treffen uns um 11 Uhr am Haupteingang an der Vaalser Str. , direkt gegenüber der Haltestelle der ASEAG.

Um Voranmeldung wird bis Montag, den 30 Oktober 2017 um 12.00 Uhr gebeten. Rita Maria Erken

Depesche 20

Sonntagessen

finden immer, wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, **am letzten Sonntag im Monat von 11.00 bis 15.00 Uhr im Cafe Mundo im Welthaus** statt. Wir bitten um Anmeldung bis spätestens am Mittwoch davor bis 15.30 Uhr im Büro. Die Anmeldungen sind verbindlich, anfallende Kosten müssen bei nicht rechtzeitiger Absage getragen werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Gäste können mitkommen. Kochteam

24.09.2017 **Caroline kocht mit euch vegetarisch**

Rote Beete Salat
Überbackene Auberginen – Scheiben
Mango Creme

29.10.2017 **Rita Maria kocht mit euch raffiniert**

Mehrgängiges Überraschungsmenü

26.11.2017 **Simone kocht mit euch jahreszeitlich**

Menü bitte bei der Anmeldung im Büro erfragen

Fröndetreffs

finden immer, wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, **am 2. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr im Cafe Mundo im Welthaus** statt. Anmeldungen sind willkommen, müssen aber nicht unbedingt sein. Interessenten und Gäste sind herzlich willkommen. Joke

10.10.2017 **Singen:** Herbstlieder mit Rita Maria

01.11.2017 **Allerheiligen Spaziergang 11.00 Uhr, Westfriedhof 1, s. S. 3**

14.11.2017 **von 15.00 bis 18.00Uhr, Film „Die Frau in Gold“
im Gemeinschaftsraum der LebensWege eG, s. S. 3**

12.12.2017 **Adventsfeier im Rahmen „Lebendiger Adventskalender“
von „Wir Alle“, dem Inklusionsprojekt Aachen West**

<p>Kontakt ÖcherFrönnde An der Schanz 1 – im Welthaus 52064 Aachen Tel: 0241/889 14-29</p> <p><i>Bürozeiten: Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr Mittwoch 14.00-16.00 Uhr</i></p> <p>Außerhalb unserer Bürozeiten besteht immer die Möglichkeit, eine Nachricht auf unseren Anrufbeantworter zu sprechen.</p>	<p>Bankverbindung Sparkasse Aachen</p> <p>IBAN: DE18390500000048262513 BIC: AACSD33XXX</p> <p>www.oecher-froennde.de oecher-froennde@web.de</p>
--	--