



Öcher Frönnde

Depesche 12

Aachener Nachbarschaftsring e. V.
An der Schanz 1 – Welthaus-
52064 Aachen

Tel. 0241/889 14-29

Wir Öcher Frönnde sind ein regionaler Nachbarschaftsring, der das gemeinschaftliche Miteinander von Bürgerinnen und Bürgern jeden Alters fördert.

Dies gelingt, indem unsere Mitglieder am Alltag der anderen teilhaben, einander unterstützen und entlasten:

Ob Einkauf oder die Begleitung zu Arztterminen,

ob persönliches Gespräch oder erholsamer Spaziergang –

unser soziales Netzwerk bringt Jung und Alt zusammen.

In dieser Ausgabe:

- Ehrenwert Aktionstag
- Advent: Besichtigung der Printenbäckerei Klein
- Spielenachmittag
- Palliativnetzwerk Aachen
- Nachruf Inge Gülicher und Ligia Richardson
- Neues Infomaterial im Büro
- 20 Jahre Welthaus
- Termine : Veranstaltungen
- Termine: Sonntagsessen
- Termine: Fröndnetreffen



Einladung „Ehrenwert“ - Tag der Stadt Aachen

*verkaufsoffener Sonntag
27. Sept. 2015 zwischen 11.00 - 18.00 Uhr*

Auch in diesem Jahr wird der „Ehrenwert“ Aktionstag der Aachener Vereine am verkaufsoffenen Sonntag von 11.00 – 18.00 in der Aachener Innenstadt, rund um Dom und Rathaus, stattfinden. Hier präsentiert sich eine bunte Mischung an Vereinen mit einem eigenen Stand den Besuchern. Für die Unterhaltung sorgt zusätzlich ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit vielen bunten Attraktionen.

Die Frönnde stehen in der Ursulinerstraße vor "Butlers". Das Sonntagsessen fällt aus. Wer am Sonntag, den 27.09. mit anderen Frönnden essen gehen möchte, kommt bitte um 12.30 Uhr an unseren Stand.

Impressum: Öcher Frönnde Aachener Nachbarschaftsring e.V.

www.oecher-froennde.de oecher-froennde@web.de

Redaktion: Lilo Dehnhardt, Monika Lang, Yvonne Weis Tel. 0241/889-1429(AB)

Redaktionsschluss für die Depesche 13: Anfang Dez.2015

Seite 1



Depesche 12



Führung durch die Printenbäckerei

Gegessen haben muss sie jeder, der in Aachen oder Umgebung wohnt – Printen, DIE Spezialität von Aachen. Es gibt sie das ganze Jahr über, aber am meisten gekauft werden sie um die Weihnachtszeit herum. Wir können zur diesjährigen Adventsfeier erfahren, was es für ein Geheimnis um die Printern gibt, da wir eine Führung durch die Printenbäckerei Klein, Am Marschierort, machen wollen. Jeder Bäcker in Aachen hatte früher sein eigenes Printenrezept mit speziellen Gewürzen, das immer wieder weiter von Vater zu Sohn oder sonstigem Nachfolger gegeben aber nie verraten wurde. **Die Führung ist am Dienstag, den 08.12.15 von 14.30 Uhr – 15.30 Uhr in der Franzstraße 91. Treffpunkt 14.15 Uhr in der Bäckerei.** Danach gehen wir zum "Hexenhaus" auf dem Weihnachtsmarkt am Münsterplatz, um unsere Adventsfeier mit Glühwein oder Kaffee und Kuchen zum krönenden Abschluss zu bringen.

Zu diesem Nachmittag muss sich unbedingt angemeldet werden. Anmeldung: spätestens am Mittwoch, den 18.11.2015 bis 15.30 Uhr im Büro. Für die Führung mit anschließenden Kaffee bzw. Glühwein wird ein Obolus von 5,00 € erhoben. Gäste sind herzlich willkommen.

Lilo Dehnhardt

Unser Spielenachmittag im Juli



Er war wieder so herrlich, anregend, lustig, vielfältig ...
aber: Es waren nur 6 Leute da!

Wo wart Ihr anderen, liebe „Öcher Frönnde“?

Wir hatten viele Spiele mit, haben uns dann aber nur an einem festgebissen, das Lettra- Mix hieß. Es war ein Spiel, bei dem man einen Haufen Würfel hatte mit verschiedenen Buchstaben drauf, die man dann in einem Würfelbecher mit einem Schwung vor sich auf dem Tisch platzierte. Aus den Buchstaben auf den Würfeloberflächen legten wir dann ein Netz mit Worten – ähnlich wie Scrabble. Am Anfang waren wir noch etwas unsicher, bis uns dann mehr und mehr der Eifer packte, und wir immer mehr Geistesblitze hatten, was man für Worte konstruieren konnte. Wir hatten noch einige andere Spiele mit, die wir jederzeit hätten auspacken können, aber wir hatten uns am Lettra-Mix festgebissen. Dieser herrliche, anregende, lustige, fröhliche, vielfältige, ... Nachmittag darf ruhig öfter so sein. Macht doch einfach mit! Wir freuen uns auf Euch! Alle mitgebrachten Spiele sind ebenfalls willkommen. **Der nächste Spielenachmittag ist am Dienstag, den 13.10.15, danach spielen wir erst wieder im nächsten Jahr, am 12.Januar 2016.**

Lilo Dehnhardt

Depesche 12

Palliativnetzwerk in Aachen Infoveranstaltung



Am Dienstag, den 10.11.15
von 16.00-17.30 Uhr in der Nadelfabrik.
Reichsweg 30 – 52068 Aachen
Seminarraum - 1.Etage Rückgebäude

Home Care Aachen e. V.
Verein zur Förderung
der ambulanten
Palliativversorgung

Wir konnten Dr. Johannes Wüller gewinnen, mit uns eine Infoveranstaltung zum Palliativnetzwerk in Aachen durchzuführen. Herr Wüller ist Arzt für Allgemeinmedizin/Palliativmedizin; Kursleiter Palliativmedizin, ärztlicher Leiter Home Care Städteregion Aachen, Vorstand Home Care Aachen e.V.

Home Care Aachen dient der Förderung der ambulanten Palliativversorgung in der Region Aachen. Schwerkranke Patienten haben die Gelegenheit, die letzte Lebensspanne außerhalb des Krankenhauses in ihrem vertrauten Lebensumfeld zu verbringen. Das Hospiz am Iterbach, in der ehemaligen Itertalklinik, bietet seinen Gästen seit diesem Jahr eine stationäre Palliativversorgung an.

Nach einer kurzen Vorstellung von Home Care und dem neuen „Hospiz am Iterbach“ wird uns Herr Wüller erklären, was heute bereits in der modernen Palliativmedizin machbar ist. Danach wird er kurz darstellen, wie eine Patientenverfügung entsprechend verfasst sein könnte, und es wird genügend Zeit für Fragen geben, zu deren Beantwortung Herr Wüller bereit ist.

Bei einem kleinen Imbiss und Getränk können wir danach noch bleiben, uns über die Inhalte austauschen oder einfach die Gemeinschaft genießen. Joke Knauf, Monika Lang

Wir trauern um Inge Gülicher und Ligia Richardson.

**Du bist nicht mehr da
wo du warst,
aber du bist überall
wo wir sind.**
Vicor Hugo

Inge Gülicher ist am 02.07.2015
im Alter von 74 Jahren verstorben.



und

Ligia Richardson ist am 18.09.2015
im Alter von 76 Jahre verstorben.



Depesche 12



Neues Informationsmaterial im Büro

Im Büro liegen die neuen Ausgaben des **Leitfadens für Seniorinnen und Senioren 2015/2016** und der **Notfallpass der Leitstelle „Älter werden in Aachen“** sowie die Broschüre „**Sicher Leben/Ratgeber für Ältere und Junggebliebene**“ der Polizei Aachen aus.

Exemplare des Leitfadens oder Notfallpass können telefonisch bei der Stadt Aachen oder auch per E-Mail aelterwerden@mail.aachen.de angefordert werden.

Die Broschüre „Sicher Leben/Ratgeber für Älterer und Junggebliebene der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle über die Telefonnummer 0241/957734401 oder KK44Erwachsenenpraevention-Aachen@polizei.nrw.de

20 Jahre Welthaus



Die Mitglieder und Mieter des Welthaus e.V stellen sich am Samstag, den 24.10.15 von 16.00 bis 19.00 Uhr mit verschiedenen Beiträgen vor.

Anschließend wird gefeiert. Das genaue Programm steht demnächst auf unserer Webseite

www.oecher-froennde.de oder auf www.welthaus-aachen.de

Die Öcher Frönnde zeigen am späten Nachmittag in der Aula den Film "Sputnik Moment – 30 gewonnene Jahre ", mit anschließender Diskussion mit Bürgermeisterin Hilde Scheidt. Seit Mitte Juni 2015 regt der Dokumentarfilm "Sputnik Moment – 30 gewonnene Jahre" von Regisseur Lukas Schmid und Produzentin Barbara Wackernagel-Jacobs dazu an, über das Alter(n), den demografischen Wandel und die Chancen des längeren Lebens ins Gespräch zu kommen und überholte Altersbilder zu überdenken. Immer weniger junge werden mit zunehmend mehr älteren Menschen künftig länger zusammen leben: Die steigende Alterung der Gesellschaft ist in dieser Form historisch neuartig und viele Menschen fragen sich, ob dies eine positive Herausforderung oder ein Bedrohungsszenario ist. Monika Lang



Depesche 12

Veranstaltungen

24.10.15

20 Jahre Welthaus



Mitglieder und Mieter des Welthaus e.V. stellen sich vor mit anschließender Feier.

Die Öcher Frönnde zeigen am späten Nachmittag in der Aula den **Film "Sputnik Moment – 30 gewonnene Jahre"**, mit anschließender Diskussion mit Bürgermeisterin Hilde Scheidt. Genaues Programm steht demnächst auf unserer Webseite www.oecher-froennde.de oder unter www.welthaus-ac.de
- siehe auch Seite 4 -

10.11.15

Infoveranstaltung Palliativnetzwerk Aachen

von 16.00-17.30 Uhr in der Nadelfabrik
Reichsweg 30 – 52068 Aachen
Seminarraum - 1.Etage Rückgebäude
- siehe auch Seite 3 -

08.12.15

Besichtigung der Aachener Printenbäckerei Klein

von 14.30 Uhr – 15.30 Uhr Franzstraße 91 in Aachen.
Treffpunkt 14:15 Uhr in der Bäckerei.
Anmeldung erforderlich, bis spätestens Mittwoch, den 18.11.2015
- siehe auch Seite 2 -

Depesche 12

Termine von September bis Dezember 2015

Sonntagsessen finden immer, wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, am letzten Sonntag im Monat von 11.00 - 15.00 Uhr statt. Anmeldung bis spätestens am Mittwoch davor um 15.30 Uhr im Büro. **Anmeldungen sind verbindlich**, anfallende Kosten müssen bei nicht rechtzeitiger Absage getragen werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Gäste können mitkommen.

Fröndetreffs finden immer, wenn nicht ausdrücklich anders angegeben, am 2. Dienstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr statt. Anmeldungen sind willkommen, müssen aber nicht unbedingt sein. Interessenten und Gäste sind herzlich willkommen.

Veranstaltungen -siehe Seite 5-

Sonntagsessen

- 27.09.2015** **Wir stehen auf dem Ehrenwerttag in der Stadt und treffen uns dort zum Essen** –siehe auch Seite 1-
- 25.10.2015** **am Tag davor (24.10.) ist das große Fest im Welthaus, deshalb entfällt das Sonntagsessen** – siehe auch Seite 4-
- 29.11.2015** **Sri kocht Indonesische Küche**

Fröndetreffen

- 13.10.15** **Spielenachmittag im Welthaus von 15.00-17. 00 Uhr** –siehe Seite 2-
- 10.11.15** **Infoveranstaltung Palliativversorgung** –siehe auch Seite 3-
- 08.12.15** **Advent: Führung durch die Printenbäckerei** –siehe auch Seite 2-

<p>Kontakt Öcher Frönnde An der Schanz 1 – im Welthaus 52064 Aachen</p> <p>Tel: 0241/889 14-29</p> <p>Bürozeiten: Montag und Freitag 10.00-12.00 Uhr Mittwoch 14.00-16.00 Uhr</p> <p>www.oecher-froennde.de oecher-froennde@web.de</p>	<p>Bankverbindung</p> <p>Sparkasse Aachen BLZ: 39050000 Konto: 48262513</p> <p>IBAN: DE18390500000048262513 BIC: AACSD33XXX</p>
--	---